

**Федерация спортивного туризма Калининградской области**

**Туристская секция ОКБ «ФАКЕЛ»**

**Отчет о прохождении спортивного туристического маршрута первой категории сложности по рекам Анграпа и Преголя (Калининградская область), совершенном группой из города Калининград в период с 29 апреля по 4 мая 2025 года.**

Маршрутная книжка № 02-25 выдана Калининградской ОМКК

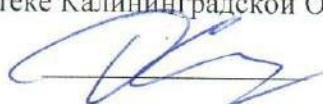
Руководитель группы Терентьев Дмитрий Михайлович

Эл. Почта [tdm076@gmail.com](mailto:tdm076@gmail.com)

Маршрутно-квалификационная комиссия Федерации спортивного туризма Калининградской области рассмотрела отчет и считает, что маршрут первой категории сложности может быть зачтен десяти участникам и руководителю.

Отчет использовать в библиотеке Калининградской ОМКК

Председатель ОМКК


 (Сергеевкова Д.С.)

19.09.25

Штамп ОМКК



Калининград 2025

всего в шт. 

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. Справочные сведения.....	3
2. Описание маршрута.....	6
2.1. Общая идея похода.....	6
2.2. Варианты подъезда и отъезда, и другие полезные сведения .....	7
2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	7
2.4. Изменения на маршруте.....	7
2.5. Связь и график движения.....	7
2.6. Описание прохождения маршрута.....	8
3. Материально-техническое обеспечение.....	17
3.1. Групповое снаряжение.....	17
3.2. Личное снаряжение.....	18
3.3. Питание в походе.....	19
3.4. Медицинская аптечка.....	24
3.5. Ремонтный набор.....	25
3.6. Смета расходов.....	25
4. Выводы и рекомендации.....	26
Приложение А (Схема маршрута).....	27

## 1 Справочные сведения

1.1 Проводящая организация: Туристская секция АО «ОКБ «Факел» ([https://vk.com/turist\\_fakel](https://vk.com/turist_fakel)).

1.2 Место проведения: маршрут похода проходил по Калининградской области.

1.3 Общие справочные сведения о маршруте:

Вид маршрута (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части, дней		Сроки проведения
			всего	ходовых дней	
Водный (байдарки)	первая	105	5	5	30.04.2025 - 04.05.2025

Ходовое время без учета осмотров препятствий – 26 ч.

Уровень воды – ниже среднего.

1.4 Подробная нитка маршрута: г. Гусев – р. Писса – р. Анграпа – р. Преголя – г. Знаменск.

1.5 Обзорная карта приложена к отчету (см. Приложение А).

1.6 Определяющие препятствия маршрута:

Таблица 1 – Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Длина (для протяженных препятствий)	Характеристика препят- ствия (характер, высота, новизна, и т.п.)	Путь прохождения препятствия
Завалы	-	-	На участке от Гусева до Множество завалов требующих расчистки, обносов или проводок	Расчистка русла, обносы, проводки судов без экипажей.
Пережат под мостом п. Загородное	1	50	Техногенное препятствие: в русле в хаотичном порядке расположены обломки частей старого моста.	Осмотр с воды. Проход под правым пролетом моста по струе.
Плотина в п. Приозерное	1	30	Техногенное препятствие 1-2 к.с. Осмотр по правому берегу	В виду малого уровня воды волок п/с непосредственн о по плотине.
Р Писса пережат в п. Краснополье	1	50	Пережат длиной 50 м с резким поворотом струи влево.	Проход по струе с ходу.
Р. Анграпа шивера в п. Краснофлотское	1	100 – 200 м	В русле несколько валунов	По основной струе с ходу

Плотина в г. Черняховск	1	100	Техногенное препятствие: состоящее из 2-х ступеней. В русле видна арматура и обломки бетонных плит	Осмотр с левого берега, прохождение первой ступени вдоль левого берега, второй вдоль правого.
-------------------------	---	-----	--	---

### 1.7 Состав группы

Состав группы приведен в таблице 2, где первым указан капитан, вторым – матрос.

Таблица 2 – Сведения об участниках путешествия

№ п/п	Номер экипажа	ФИО	Год рожд.	Туристский опыт	Адрес, телефон	Обязанности
1	Экипаж №1. Байдарка «Касатка-2»	Терентьев Дмитрий Михайлович	1976	Анграпа-Преголя (23) – 1У, Суна (23) – 2У, Балбанью-Кожим (23) – 3У.		Руководитель
2		Терентьева Вероника Дмитриевна	2004	ПВД		Завхоз
3	Экипаж №2. Байдарка «Таймень-2»	Ковалев Вадим Владимирович	1974	Писа-Преголя (23) – 1У Анграпа-Преголя (24) -1У		Фото Видео
4		Филиппов Никита Вячеславович	1998	ПВД		Медик Ремонтник
5	Экипаж №3. Байдарка «Таймень-2»	Сорокин Роман Вадимович	2001	Анграпа-Преголя (24) -1У		Костровой
6		Гуфайзен Александр Леонидович	1987	ПВД		Летописец

Групповая фотография участников похода приведена на фото 2.

1.8 Дневник путешествия приведен в п. 2.6 Описание прохождения маршрута.

1.9 Маршрутная книжка №02-25 выдана Калининградской ОМКК.

Шифр ОМКК: 139-00-221400000.

1.10 Группа зарегистрировалась в МЧС Калининградской области онлайн, регистрационный номер – 34596708.

1.11 Участники были застрахованы от несчастного случая и болезней в страховой компании «ВСК», групповой страховой полис №25671EW000195 от 25.04.2025.

## 2 Описание маршрута

### 2.1. Общая идея похода

Поход был назван «Майский безнапряг...» Идея состояла в том, что бы пройти Калининградское восточное трио Писса – Анграпа – Преголя без долгих утомительных переходов, без волоков, по возможности без обносов, с ночевками у воды. р. Писса, одна из самых извилистых рек Калининградской области, выбрана с целью закрепления материала семинара по начальной туристской подготовке, который турсекция провела в феврале-апреле 2025 и конечно для закрепления навыков апрельских тренировок на воде по овладению техникой управления байдаркой. Дистанции ходовых дней, стоянки и вся нитка маршрута выбирались так, что бы поход был максимально комфортным, без экстремальных нагрузок.

Путешествие проходило по территории Калининградской области, которая имеет три водных маршрута 1 категории сложности, к которым относится и маршрут по рекам Писса, Анграпа и Преголя. Исходя из опыта предыдущих групп данный маршрут один из самых живописных и интересных с точки зрения отработки техники управления байдаркой. За последнее десятилетие наши группы не однократно проходили его в различных вариациях. С материалами об указанных путешествиях можно познакомиться, зайдя в Хронику турсекции по ссылке:

[https://vk.com/doc188185913\\_656598548?hash=rRHjBq1kI3gh8siu2j6FgVnUiqTxjJZpGtQwZL7U39H&dl=fSjtQSNdNQkqLIOZVoPGvCLHKv75HPEmEDWjtsNCWxo](https://vk.com/doc188185913_656598548?hash=rRHjBq1kI3gh8siu2j6FgVnUiqTxjJZpGtQwZL7U39H&dl=fSjtQSNdNQkqLIOZVoPGvCLHKv75HPEmEDWjtsNCWxo)

Истоком р. Писса является Виштынецкое озеро. Протяженность 98 км, но в виду большого количества завалов и зарослей для сплавов пригодна в основном нижняя часть реки от г. Гусев. К техногенным препятствиям относится плотина в п. Приозерное. Ниже которой начинается довольно интересный участок с резкими поворотами русла и большим количеством перекатов.

Перед Черняховском Писса впадает в Анграпу, которая более полноводна и комфортна для сплава. Протяженность Анграпы по территории Калининградской области 97 км. На Анграпе так же есть техногенное препятствие - плотина в г. Черняховск. Ниже Черняховска Анграпа сливается с Инстручем, образуя Преголю, которая имеет длину 110 км. Примерно до пос. Междуречье река течет в высоких и обвалованных берегах с малым количеством выходов с воды. Найти стоянку на этом отрезке непросто. Ниже русло расширяется и скорость течения падает. В нескольких местах с воды видны остатки шлюзов, которые раньше делали реку судоходной на всем протяжении. Река течет на запад и при сильном встречном ветре может быть сложна в прохождении.

Одной из целей путешествия являлась популяризация спортивного туризма в ОКБ «Факел». По уже сложившейся традиции, с маршрута на веб-сайт турсекции [https://vk.com/turist\\_fakel](https://vk.com/turist_fakel) выкладывались репортажи, что позволяло заинтересованным и любопытным быть в курсе событий.

### 2.2 Варианты подъезда и отъезда, а также другие полезные сведения

#### 2.2.1 Подъезд

В виду отказа запланированного предприятием трансфера, в день выезда, для заброски группы был вызван частный перевозчик (грузовик с дубль кабиной). Байдарки закрепили сверху на раму кузова, снаряжение погрузили в кузов, а группа втиснулась в кабину. Так слегка помятые но полные оптимизма добрались началу маршрута в г. Гусев около железного мостика на улице Танковой. Время в пути – около 2 ч.

#### 2.2.2 Отъезд

Группа завершила маршрут в г. Знаменск. С большой стоянки, около фермы Тюниных (Спасибо им что никогда не запрещают пользоваться причалами, поляной, туалетом и пр.) нас забрали грузовик и микроавтобус, выделенные ОКБ «Факел».

### 2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Аварийные выходы с маршрута не рассматривались, так как вдоль рек на удалении не более 5 км проходят автодороги.

Линейный водный маршрут не предполагал запасного варианта.

### 2.4 Изменения на маршруте

Маршрут пройден полностью без изменений.

### 2.5 Связь и график движения

Мобильная связь была на всем маршруте, но были зоны, где не было Интернета. Информация о прохождении маршрута выкладывала на веб-сайт [https://vk.com/turist\\_fakel](https://vk.com/turist_fakel).

Фактический график прохождения маршрута совпадал с запланированным и приведен в таблице 3. Ходовое время указано без учета небольших перерывов.

Таблица 3 – Фактический график движения

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Ходовое время, ч:мин	Способы передвижения
30.04	1	Калининград – Гусев	-		Авто
		Гусев – р. Писса – п. Приозерное	17	7:00	Сплав
01.05	2	п. Приозерное – пос. Тимофеевка	21	8:00	Сплав
02.05	3	пос. Тимофеевка - п. Бережковское	22	5:00	Сплав
03.05	4	п. Бережковское – пос. Талпаки	30	6:00	Сплав
04.05	5	пос. Талпаки – г. Знаменск	15	2:50	Сплав
		г. Знаменск – Калининград	-	-	Авто

Всего 105 км 28:50 ч

### 2.6. Описание прохождения маршрута

#### 30.04.2025 –День первый

В 08:00 группа собралась в эллинге (см. фото 1). Снаряжение было подготовлено заранее, оставалось только загрузить в грузовик. Вот в этот момент и начались приключения. Машина предприятия ОКБ Факел, заказанная заранее и подтвержденная с вечера, не пришла, по причине... (уже не важно). В течении часа после обзвона всех вариантов заброски удалось найти друзей из компании «Алюстрой», которые предоставили нам грузовик с дубль кабиной. Байдарки закрепили сверху на раму кузова, снаряжение погрузили в кузов, а группа



втиснулась в кабину, рассчитанную на 7 человек или точнее человечков. Судя по всему, в Германии для которой WV строит свои автомобили строителями в основном работают азиаты, которых довольно плохо кормят.



*Фото 1 – В эллинге перед выездом*

Традиционно в Черняховске размялись, закупили питную воду и хлеб.

В 11:50 прибыли к месту старта у железного моста на окраине г. Гусев (Фото№2).



*Фото 2 – Группа на стапеле*

*Слева направо: Н. Филипов, В. Ковалев, Д. Терентьев, В. Терентьева, Р. Сорокин, А. Гуфайзен.*



Разгрузили и опустили транспорт. Подготовили байдарки к сплаву. Оперативно перекусили и в 12:40 отправились в путь.

Удалось протиснуться через пару завалов но уже через 1 км от стапеля уперлись в непроходимый завал и приступили к обносу. Ближе к вечеру обнеся 5 не проходимых завалов, сделав 3 проводки байдарок без экипажей уперлись в очередной завал и сначала решили встать на ночевку, но после 40 минут отдыха и нечеловеческих усилий удалось расчистить русло и капитаны смогли провести свои суда через это препятствие, посадив матросов после завала.

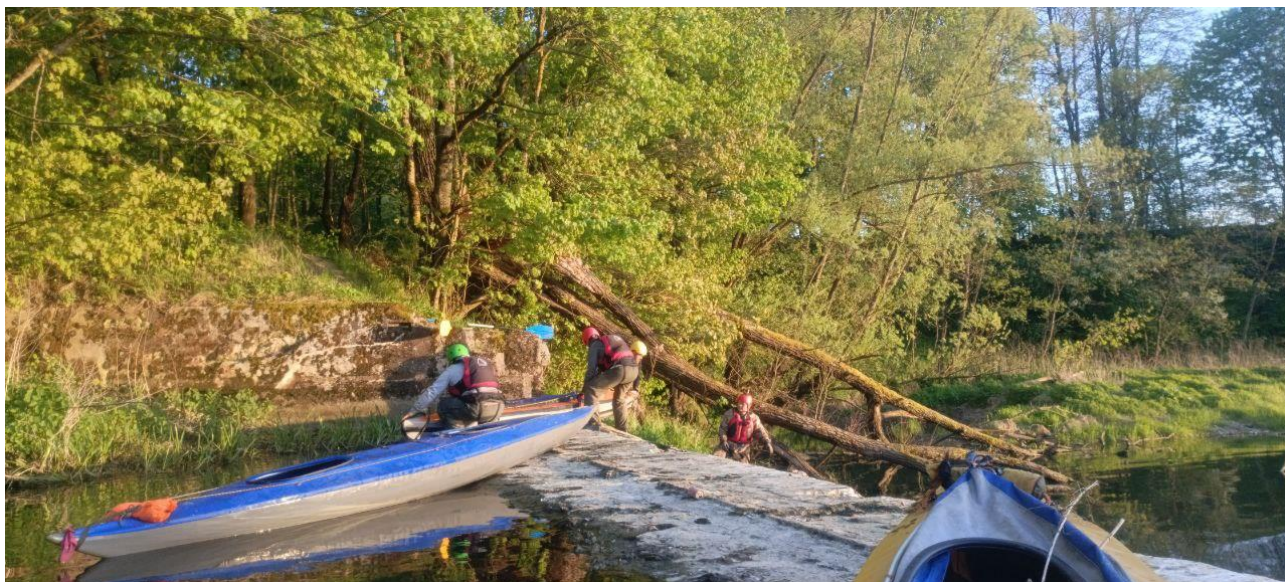


*Фото 3 – Завалы на р. Писса. Обнос. Расчистка.*

Через 40 минут догребли до плотины. В виду малого количества в реке, вода по плотине вообще не течет. Это помогло упростить ее обнос. Суда отгоняли поочередно в левый угол заводи над плотиной где было максимально удобно «переваливать» их через плотину не разгружая и не боясь продрать или поломать. См. Фото №4.

Место для первой стоянки выбрали сразу после плотины на ухоженной, выкошенной поляне не далеко от пос. Приозерное. Ходовой день закончили в 19:40 не дойдя до планового места стоянки 3 км. Лагерь ставили в сумерках. После довольно тяжелого перехода долго не засиживались и дружно пошли спать под утро.

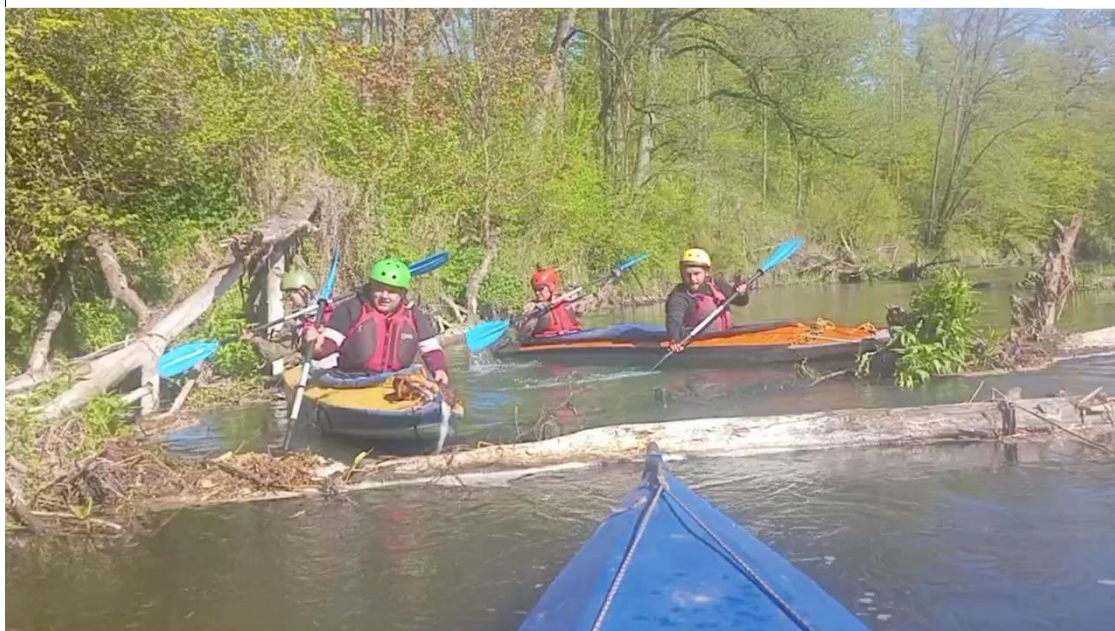




*Фото 4 – Проводка-волок через плотину в п. Приозерное*

## **01.05.2025 – День второй**

7:00 подъем дежурных, в 8:00 общий подъем, 10:20 выход на воду. Лейб мотив сменился с «Майского безнапряга» на – Отпусти нас Писса!!! На этом участке много резких поворотов и отмелей. Приходилось ловить струю чтобы бы идти по реке на веслах, а не на ногах. Менее опытные экипажи то и дело налетали на мели, выходили, проводили байдарки. Постепенно в Таймене образовались дырки, которые уже необходимо было заклеивать что бы двигаться дальше. В 13:50 остановились на обед. Погода жаркая, обед плотный. Группу слегка разморило. Послеобеденная лежка приятно скрасила наш праздничный день трудящихся или трудовой день - 1 МАЯ! После обеда снова мелкие перекаты, завалы, проводки. Некоторые из которых даже остались в памяти. Хорошо, что обошлось без обносов, но продвигались довольно медленно.



*Фото 5 – Завалы на р. Писса.*





*Фото 6 – Проводка байдарок через завалы на р. Писса.*

В 19:30 встали на стоянку, снова не дойдя 3 км. до планового места. Писса нас так и не отпустила. Место стоянки оказалось довольно удобным. Большая поляна перед «Ангелом» но не стороны Анграпы, а со стороны Писсы. В местах подъезда машин трава примята, много валежника, соответственно качественных дров. Поляну пару, тройку лет назад чистили от кустов и деревьев. В виду палящей жары и полной не пригодности воды в Писсе для чего либо, даже для мытья ног, у нас быстро заканчивалась питьевая вода, которой мы взяли с не большим запасом, т.к. надеялись что в реке будет хотя бы техническая вода. Пополнение запасов воды запланировано на 3 день похода. Ночью в лагерь пришла лиса и начала бешено орать, лаять было не приятно, но решено было не выходить из палаток, дабы не провоцировать потенциально большое животное. Через 30 минут нападавший убежал в неизвестном направлении. Остаток ночи прошел спокойно.

### **02.05.2025 – День третий**

Режим прежний 7:00 подъем дежурных, в 8:00 общий подъем, 10:40 выход на воду. Перед выходом успели подклеить еще пару дырок на байдарках и быстрее, быстрее из витиеватых пут Писсы в Анграпу – на свободу! Но не тут то было. В месте слияния Писсы и Анграпы экипаж Тайменя 2 плотно уселся на камни торчащие в русле и довольно долго с них слезал, мешала глубина и множество камней, образующих лишь узкий проход. Отпусти нас Писса!

Вошли в Анграпу. В районе Краснофлотских дач прошли не большую шиверку. Камни, отмели, островки позволили вспомнить маневрирование.



*Фото 7 – Шивера районе Краснофлотских дач*

Ближе к обеду подошли к плотине в Черняховске. В виду низкого уровня воды плотина опасности не представляла. Было принято решение плотину проходить экипажем из наиболее опытного капитана и матроса, желающего попробовать прохождение такого препятствия. Таким образом Касатка прошла препятствие с экипажем Терентьевых Дмитрия Вероники, а Таймени 1 и 2 с Экипажем из Терентьева Дмитрия и Никиты Филиппова.



*Фото 8 – Прохождение плотины в г. Черняховск экипажем Касатки*





*Фото 9 – Прохождение плотины в г. Черняховск экипажем Таймень 2*

После прохождения плотины была организована остановка на обед. Пока дежурные накрывали стол часть команды сходила в магазин что бы пополнить запасы воды. В 15:30 вышли на воду и продолжили маршрут. Постепенно сгущались тучи, накрапывал дождик. Что бы поставить лагерь по сухому было принято решение остановиться в первом удобном месте. Так и сделали на дойдя 3 км. до плановой стоянки. Традиции надо соблюдать.

Быстро растянули тент, собрали под него пока еще сухих дров, поставили палатки и наблюдали как приближается к нас грозовой фронт. Посверкала, погромела, полила свежей водичкой, да и пошла себе дальше восвояси.



*Фото 10 – Вечер на р. Преголя*



### 03.05.2025 – День четвертый

Сегодня было решено пройти побольше что бы нагнать и перегнать плановый график движения. Во первых что бы встать на удобной оборудованной стоянке, во вторых оставить минимальное расстояние на финальный день. 7:00 подъем дежурных, в 8:00 общий подъем, 9:30 выход на воду. Этот участок не имеет препятствий и фактически 30 км гладкой воды и монотонной гребли прервал только горячий обед с 12:00 до 13:00 как по расписанию. К 16:30 группа уже добралась до Талпак. Оборудованная стоянка оказалась свободной и мы смогли с удобством расположиться на известной поляне.



*Фото 11 – Группа у моста в п. Междуречье. р. Преголя*



*Фото 12 – Группа у моста в п. Сиреневка. р. Преголя*

### 04.05.2025 – День пятый

Погода начала по тихоньку портиться. Было большое желание пройти остаток маршрута и собраться до сильного дождя, предусмотренного метеосводкой. На воду вышли в 10:00. В 12:50 добрались до места антистапеля в устье р. Лава. Умеренный дождик, периодически нагонял нас на маршруте и все таки промочил всех тех, кто пренебрег дождевиками. Поэтому



большая часть группы промокая и слегка подмерзшая очень динамично ополаскивала байдарки, собирала вещи, загружала подъехавшие транспортные средства и в 14:00 мы уже мчались к дому. Вот тут то и ливануло по настоящему. Вовремя успели закончить маршрут!



*Фото 13 – Группа на антистапеле г. Знаменск.*

Разгрузили и помыли байдарки. Расфасовали и скомпоновали личное и общественное снаряжение, сфотографировались (Фото № 31) и как раз к этому времени подошли автомобили, отправленные с предприятия что бы забрать группу.



*Фото 14 – Погрузка на антистапеле*

Погрузились по тому же принципу что и при заброске и отправились в элинг. По приезду разгрузились, открыли шампанское, посвятили, тех кто был в первом своем походе, в туристы водники - дружеским похлопыванием весла по мягкому месту (Фото № 32) и разъехались по домам, готовиться к рабочей неделе.



### 3. Материально-техническое обеспечение

#### 3.1. Групповое снаряжение

Туристская секция располагает общественным снаряжением для туристской группы численностью до 12 человек. Список использованного туристского снаряжения приведен в таблице 4. Групповое снаряжение было достаточным.

Таблица 4 – Групповое снаряжение

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Байдарка «Касатка-2»	1	С веслами, обвязками, емкостями непотопляемости
3	Байдарка «Таймень-2»	2	С веслами, обвязками, емкостями непотопляемости, фартуком
4	Юбки	10	
5	Спасконец с карабином	3	
6	Палатки 2-х местные	3	
7	Тент 6х3 м	1	
8	Топор	2	
9	Пила двухручная	1	
10	Котлы 8, 6 и 5 л	3	
12	Половник	1	
13	Костровые принадлежности: - рабочие рукавицы, - губка, сетка для мойки; - моющее средство	4 2 1 1	
14	Ремнабор	1	
15	Медаптечка	1	
16	Карты, компас	3	Карты ламинированные
17	Маршрутная документация	1	Маршрутная книжка, страховой полис
19	Флаг ОКБ «Факел»	1	
20	Свисток	3	

#### 3.2. Личное снаряжение

Таблица 5 – Список личного снаряжения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Спасжилет	1	
2	Каска	1	
3	Гермомешки: - широкий 80 л; - узкий 60-70 л - малый 40 л	1 1 1	(желательно)
4	Спальный мешок	1	

5	Коврик полиуретановый	1	
6	Сидушка полиуретановая	1	
7	Мобильный телефон	1	
8	Гермопакет для телефона	1	
9	Пауэрбанк с кабелем	1	
10	Шапочка	1	
11	Бейсболка	1	
12	Костюм от дождя (куртка и брюки)	1	
13	Куртка теплая	1	
14	Штормовка или ветровка	1	
15	Термобелье	1 комп.	
16	Свитер	2	Тонкий и теплый
17	Рубашка с длинным рукавом	1	
18	Спортивный костюм	1	
19	Футболка	2	
20	Брюки	1	
21	Трусы и плавки	2	
22	Ботинки или кроссовки	2	
23	Носки шерстяные	1 пара	
24	Носки простые	3 пары	
25	Носки неопреновые	1 пара	
26	Перчатки	1 пара	
27	Кружка, ложка, миска, нож	1 комп.	
28	Полотенце, туалетные принадлежности	1 комп.	
29	Спички в упаковке или зажигалка	1	
30	Туалетная бумага	1	
31	Личные лекарства	1	
32	Кто носит очки - взять запасные на резинке	-	
33	Паспорт, деньги, банковская карта	1 комп.	
34	Складной стульчик	1	Желательно
35	Спрей от клещей	1	

### 3.3. Питание в походе

Меню было рассчитано по средней норме на человека в день с учетом особенностей рациона участников (аллергия и т.п.) и разнообразия меню. Продукты были закуплены в Калининграде и расфасованы по приемам пищи в х/б мешочки. На стапеле мешочки были розданы экипажам в соответствии с порядком дежурства, которое начиналось с ужина. В гермомешки были добавлены скоропортящиеся продукты: колбаса, сыр, сало, а также картофель и хлеб. В дежурном мешке были: чай, соль, специи, лук, майонез, кетчуп, сливочное и растительное масло и другие неделимые продукты.

Питную воду брали из расчета 2 л на человека в день, а хлеб – одна булка на прием пищи.

Питную воду и хлеб по мере потребности приобретали в Озерске и Черняховске.

Листинг закупки продуктов приведен в таблице 6. Меню по приемам пищи приведено в таблице 7.

Таблица 6 – Листинг закупленных продуктов

№ п/п	Продукт	Приемов пищи	Вес всего, г	Кол-во шт., упак.
1	Тушенка	4	-	8
2	Колбаса	2	2000	4
3	Свиной карбонат	1	600	1
4	Паштет	2	960	4
5	Сало	3	900	-
6	Шпроты/Килька	3	-	6
7	Суп рассольник	1	-	4
8	Суп куриный	2	-	8
9	Суп вермишелевый	1	-	4
10	Суп рисовый	1	-	4
11	Борщ	1	-	4
12	Ролтон лапша	2	1360	16
13	Гречка б/п	1	-	8
14	Пюре б/п	1	-	8
15	Каша овсяная	2	960	2
16	Каша пшеница	1	800	1
17	Гречка	1	640	1
18	Рис	2	800	1
19	Булгур	1	450	-
20	Макаронны	1	450	1
21	Сыр	4	800	4
23	Картофель	3	1500	-

Продолжение таблицы 6

№ п/п	Продукт	Приемов пищи	Вес всего, г	Кол-во шт., упак.
24	Лук	-	1300	1
25	Сгущенное молоко	1	200	1
26	Сахар	5	3000	4
27	Пряники	2	800	-
28	Сушки	3	1200	-
29	Изюм	1	160	-
30	Печенье	2	800	-
31	Конфеты	1	240	-
32	Батончик зерновой	1	-	16
33	Козинаки	1	-	8
34	Джем	2	320	2
35	Сникерс	1	-	16
36	Студенческая смесь	4	1600	
37	Кисель	1	-	8



38	Сухое молоко	4	1600	8
39	Чай рассыпной	-	100	1
40	Чай в пакетиках	-	50	1
41	Масло сливочное	-	400	2
42	Майонез	-	500	1
43	Кетчуп	-	500	1
44	Горчица	-		1
45	Масло подсолнечное	-	250	1
46	Соль	-	400	
47	Уксус	-	250	1
48	Панировочные сухари	-	500	1
49	Хлеб	-	-	-
50	Специи в ассортименте	-	-	-

Таблица 7 – Меню по приемам пищи

Ходовой день (дата)	Прием пищи	Наименование продукта	Вес на 1 чел.	Всего
<b>День 1 (30.04.2025)</b>	Ужин	Суп рассольник	30	240
12 л вода		Рис	20	160
		Тушенка	80	640
		Картофель	80	640
		Хлеб	50	400
		Паштет	60	480
		Пряники	50	400
		Сахар		600
<b>Сумма, г</b>			<b>370</b>	<b>3560</b>

Продолжение таблицы 7

Ходовой день (дата)	Прием пищи	Наименование продукта	Вес на 1 чел.	Всего
<b>День 2 (01.05.2025)</b>	Завтрак	Каша овсяная	60	480
18л вода		Сухое молоко	50	400
		Джем	25	200
		Хлеб	50	400
		Колбаса	50	400
		Сникерс	100	800
<b>Сумма, г</b>			<b>335</b>	<b>2680</b>
	Перекус	Ролтон	85	680
		Хлеб	50	400
		Сыр	50	400
		Студенческая смесь	50	400
<b>Сумма, г</b>			<b>235</b>	<b>1880</b>
	Ужин	Шпроты	80	640
		Хлеб	50	400
		Картофель	80	640

		Суп куриный	30	240
		Тушенка	80	640
		Сушки	50	400
		Сахар		600
<b>Сумма, г</b>			<b>370</b>	<b>3560</b>
<b>День 3 (02.05.2025)</b>	Завтрак	Гречневая каша	60	480
18л вода		Сухое молоко	50	400
		Изюм	10	80
		Колбаса	50	400
		Хлеб	50	400
		Студенческая смесь	50	400
<b>Сумма, г</b>			<b>270</b>	<b>2160</b>
	Перекус	Пюре б/п	40	320
		Килька консервированная	80	640
		Хлеб	50	400
		Сыр	50	400
		Конфеты	30	240
<b>Сумма, г</b>			<b>250</b>	<b>2000</b>
	Ужин	Суп вермишелевый	40	320
		Макароны/вермишель	20	160
		Тушенка	80	640
		Колбаса	50	400
		Хлеб	50	400
		Сало	50	400
		Печенье	50	400
		Сахар		600
<b>Сумма, г</b>			<b>340</b>	<b>3320</b>

Продолжение таблицы 7

Ходовой день (дата)	Прием пищи	Наименование продукта	Вес на 1 чел.	Всего
<b>День 4 (03.05.2025)</b>	Завтрак	Каша пшеница	60	480
18л вода		Сухое молоко	50	400
		Джем	20	160
		Печенье	50	400
		Сникерс	100	800
<b>Сумма, г</b>			<b>280</b>	<b>2240</b>
	Перекус	Ролтон	85	680
		Хлеб	50	400
		Сыр	50	400
		Колбаса	50	400
		Козинаки	50	400
<b>Сумма, г</b>			<b>285</b>	<b>2280</b>
	Ужин	Рисовый суп	20	160
		Рис	60	480
		Тушенка	80	640

		Сушки	50	400
		Сало	50	400
		Хлеб	50	400
		Сахар		600
<b>Сумма, г</b>			<b>310</b>	<b>2000</b>
<b>День 5 (04.05.2025)</b>	Завтрак	Каша овсяная	60	480
12л вода		Сухое молоко	50	400
		Сгущенное молоко	25	200
		Сушки	50	400
<b>Сумма, г</b>			<b>185</b>	<b>1480</b>
	Перекус	Шпроты	80	640
		Хлеб	50	400
		Студенческая смесь	50	400
<b>Сумма, г</b>			<b>180</b>	<b>1440</b>

Остались не использованы: сахар – 1 кг, сушки – 0,5 кг, печение – 0,5 кг, студенческая смесь – 0,5 кг.

### 3.4. Медицинская аптечка

Таблица 8 – Состав медицинской аптечки

№ п/п	Наименование	Кол- во	Назначение
<b>1 Мази и растворы для внешнего применения, капли, мед. инструмент</b>			
1.1	Инструмент для извлечения клещей	1	
1.2	Палочки ватные ушные	10 шт.	Аппликация мазей
1.3	Крем «Спасатель»	1 тюб.	Для заживления ран и ожогов, раздражения кожи
1.4	Троксевазин (гель)	1 тюб.	Растяжения, отеки, боли травматич. характера
1.5	Солкосерил	1 тюб.	Порезы, ожоги, мокнущие раны
1.7	Ихтиоловая мазь	1 тюб.	Воспаленные раны, ожоги, фурункулы
1.8	Ацикловир	1 тюб.	Простуда на губах (герпес)
1.9	Капсикам	1 тюб.	
1.10	Вазилин	1 тюб.	Смазка рук
1.11	Термометр	1	
1.12	Напальчники	4	
<b>2 Дезинфицирующие и перевязочные средства</b>			
2.1	Клей БФ	1 тюб.	Защита мелких ран кожи
2.2	Бинт эластичный	1 шт.	Растяжения, ушибы
2.3	Салфетки спиртовые	15 шт.	Дезинфекция ран
2.4	Бинт	4 рул.	Раны
2.5	Пластырь, вата	15 шт.	Мелкие раны, потертости
2.6	Стрептоцид	3 пак.	Раны + горло
2.7	Левомиколь	1 тюб.	
2.9	Фурацилин	10 шт.	Полоскание горла, раны
2.10	Йод	2 бут.	Раны
<b>3 Таблетированные лекарства (ОРЗ и вирусные инфекции), сердечные и невралгии (боли)</b>			



3.1	Амоксициллин (антибиотик)	16 шт.	Бактериальные и др. инфекции
3.3	Нитроглицерин	40 шт.	Сердце (сосудорасширяющее.)
3.4	Валидол	10 шт.	Сердце (спазмы)
3.5	Кетанов	10 шт.	Обезболивающее
3.5	Цитрамон	20 шт.	Головная боль
3.6	Диклофинак	20 шт.	Боли при ревматизме, невралгии
3.7	Аспирин	20 шт.	Жаропонижающее
3.8	Парацетомол	10 шт.	Невралгии, головная боль, воспалительные процессы
3.9	Лоратадин	10 шт.	Противоаллергическое
<b>4 ЖКТ и слизистые</b>			
4.1	Уголь активированный	30 шт.	ЖКТ (отравление)
4.2	Но-шпа	20 шт.	ЖКТ (спазмы)
4.3	Ксилен	1 бут.	ОРЗ (нос, ухо)
4.4	Фурозалидон	10 шт.	Отравление
4.5	Фестал	10 шт.	Нарушение пищеварения
4.6	Лоперамид	20 шт.	Диарея

### 3.5. Ремонтный набор

Таблица 9 – Состав ремнабора

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Клей Момент-Кристалл	1	
2	ПВХ для заплат		
3	Бензин	0,2 л	
4	Мультишулс	1	
5	Напильник треугольный	1	
8	Лента изоляционная	1 моток	
9	Скоч	1 моток	
11	Набор гаек, винтов, заклепок	1 комп.	
12	Шило швейное	1	
13	Иголки	3	
14	Нитки капроновые и простые	набор	
15	Бумага наждачная водостойкая	1 комп.	
16	Проволока стальная ~Ø1,0 мм	2 м	
17	Проволока медная Ø1,5 мм	2 м	
18	Полотно по металлу	1	
19	Ножницы	1	
20	Киперная лента	моток	
21	Фламастер водостойкий	1	

### 3.6. Смета расходов

Таблица 10 – Смета расходов на 1 участника

№ п/п	Наименование расходов	Сумма, руб.
1	Оформление маршрутной книжки	200
2	Страховка от несчастного случая на неделю (50 000 руб.)	118
3	Приобретение гермомешков	500
4	Трансфер к месту стапеля	500
5	Питание	2151
	Всего:	4000

#### 4. Выводы и рекомендации

4.1 Пройденный маршрут соответствует 1 к.с. по протяженности, продолжительности и набору локальных препятствий.

4.2 Заявленный маршрут пройден полностью руководителем и 5 участниками.

4.3 Участниками получен опыт пятидневного байдарочного путешествия 1 к. с.

4.4 За время похода оверкилей и серьезных пробоин байдарок не было.

4.5 Материально-техническое обеспечение группы было достаточно.

4.6 Так как стоянки на маршруте, как правило, бывают в необорудованных местах, каждому участнику рекомендуется иметь небольшой складной стульчик.

4.7 р. Писса выше п. Приозерное для прохождения трудна и при этом с точки зрения техники водного туризма интереса не представляет.

4.8 На всем протяжении р. Писса наблюдается экологическая катастрофа, связанная с сбросом сточных не очищенных вод в реку. Вода в реке не пригодна ни для питьевых ни для технических целей даже в кипяченом виде. В виду очень сильного загрязнения воды в р. Писса необходимо везти с собой большой запас питьевой и технической воды.

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

Схема маршрута с указанием дат и стоянок

