

Федерация спортивного туризма
Калининградской области
Туристская секция ОКБ «Факел»

ОТЧЕТ
о прохождении водного спортивного туристского маршрута
первой категории сложности по рекам Анграпа и Преголя
(Калининградская область), совершенном группой из Калининграда
в период с 7 мая по 11 мая 2025 г.

Маршрутная книжка № 01- 25 выдана
Калининградской ОМКК
Руководитель группы:
Калинин Вячеслав
Владимирович

электронный адрес:
vyacheskalinin@yandex.ru

Маршрутно- квалификационная комиссия «Федерации спортивного туризма Калининградской области» рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачен девяти участникам и руководителю первой категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке Калининградской ОМКК
Председатель ОМКК

(Сергеенкова Д.С.)
Штамп ОМКК

Калининград 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Справочные	
сведения...	3
2. Описание	
маршрута...	6
2.1. Общая	идея
похода...	6
2.2. Варианты подъезда и отъезда, и другие полезные	
сведения... ...	7
2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные	
варианты... ...	7
2.4. Изменения	на
маршруте...	7
2.5. Связь	и
движения...	7
2.6. Техническое	описание
маршрута...	8
3. Материально-техническое	
обеспечение...	17
3.1. Групповое	
снаряжение...	17
3.2. Личное	
снаряжение...	18
3.3. Питание	в
походе...	19
3.4. Медицинская	
аптечка...	24
3.5. Ремонтный	
набор...	25
3.6. Смета	
расходов...	25
4. Выводы	и
рекомендации...	26
Приложение	A.
Схема	маршрута

1 Справочные сведения

1.1 Проводящая организация: Туристская секция АО «ОКБ «Факел» (https://vk.com/turist_fakel).

1.2 Место проведения: маршрут похода проходил по Калининградской области.

1.3 Общие справочные сведения о маршруте:

Вид маршрута (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части, дней		Сроки проведения
			всего	ходовых дней	
Водный (байдарки)	первая	106	5	5	07.05.2025 - 11.05.2025

Ходовое время без учета осмотров препятствий – 25 ч.

Уровень воды – низкий.

1.4 Подробная нитка маршрута: г. Озерск – р. Анграпа – р. Преголя – пос. Сиреневка.

1.5 Обзорная карта приложена к отчету (см. Приложение А).

1.6 Определяющие препятствия маршрута:

Таблица 1 – Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Длина (для протяженных препятствий)	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, и т.п.)	Путь прохождения препятствия
<u>Две шиверы в 6 км ниже Маяковского</u>	1	<u>15 - 20 м</u>	В русле несколько валунов	По основной струе с ходу
<u>Шивера под ж/д мостом</u>	1	<u>40 м</u>	Сужение русла под тремя пролетами ж/д моста, камни в русле, арматура с бетоном	Осмотр с левого берега. Обнос по левому берегу 150 м.
<u>Перекат в Краснополянском</u>	1	<u>30</u>	Сужение русла, небольшие валы	По основной струе с ходу
<u>Плотина в Черняховске</u>		<u>50</u>	Техногенное препятствие: в русле видна арматура и обломки бетонных плит	Обнос по левому берегу 100 м

1.7 Состав группы

Состав группы приведен в таблице 2, где первым указан капитан, вторым–матрос. М. Варешко и С. Окунев прошли семинар по начальной туристской подготовке. Все участники, не имевшие туристского опыта, прошли тренировки по управлению байдаркой, не менее 3 часов перед прохождением похода.

Таблица 2 – Сведения об участниках путешествия

<u>№ п/п</u>	<u>Номер экипажа</u>	<u>ФИО</u>	<u>Год рожд</u>	<u>Туристский опыт</u>	<u>Адрес, телефон</u>	<u>Обяза- нности</u>
1	Экипаж № 1. Байдарка «Таймень»	Калинин Вячеслав Владимирович	1985	Анграпа, 1У- 2024		Руководитель
		Калинина Татьяна Юрьевна	1987	Анграпа, 1У- 2024		Завхоз
2	Экипаж № 3. Байдарка «Вьюн»	Халипов Юрий Викторович	1964	р. Писа - р. Анграпа(23)- 1У, р. Суна(23) – 2У		Тренер
		Горлович Любовь Николаевна	1963	р. Анграпа(14) – 1У, ПВД		Хронометрист Медик
3	Экипаж № 4. Байдарка «Форель»	Окунев Станислав Игоревич	1989	ПВД		Видеосъемка
		Варешко Максим Александрович	1990	ПВД		Фотосъемка
4	Экипаж № 5. Байдарка «Вьюн»	Фомин Александр Николаевич	1976	Кавказ Теберда, Аксаут, Большой Зеленчук(24) – 3У		Костровой
5	Экипаж № 6. Байдарка «Таймень»	Фурсов Александр Владимирович	1973	Анграпа, 1У- 2021 Лава, 1У- 2022 Чирка-Кемь, 3У- 2022		Ремонтник
		Гусева Анна Александровна	1983	Балбанью – Кожим(23) – 3У		Летописец

Групповая фотография участников похода приведена на фото 1.



Фото 1 – В эллинге перед выездом

*Слева направо: В. Калинин, Ю. Халипов, Л. Горлович, А. Фомин, А. Фурсов.
А. Гусева, Т. Калинина, М. Варешко, С. Окунев*

1.8 Маршрутная книжка № 01- 25 выдана Калининградской ОМКК.

Шифр ОМКК: 139- 00- 221400000.

1.9 Группа зарегистрировалась в МЧС Калининградской области онлайн, регистрационный номер – 34756057.

1.10 Участники были застрахованы от несчастного случая и болезней в страховой компании «Сбербанк Страхование», групповой страховой полис Серия 010WS № 3371295047 от 02 мая 2025 г.

2. Описание маршрута

2.1 Общая идея маршрута

В феврале- апреле турсекция провела семинар по начальной туристской подготовке, в котором приняли участие М. Варешко, С.

Окунев. В апреле было проведено несколько тренировок на воде по овладению техникой управления байдаркой, в которых принимали участие и остальные туристы. Как и в прошлом году 2024, в этом 2025 состоялся Майский поход.

Путешествие проходило по территории Калининградской области, которая имеет три водных маршрута 1 категории сложности, к которым относится и маршрут по рекам Анграпа и Преголя. Это, пожалуй, самый популярный водный маршрут в области. За последнее десятилетие наши группы проходили его семь раз в различных вариациях. С материалами об указанных путешествиях можно познакомиться, зайдя в Хронику турсекции по ссылке:

https://vk.com/doc188185913_656598548?hash=rRHiBg1kI3gh8siu2i6FgVnUigTxijZpGtOwZL7U39H&dl=fSitOSNdNOkaLIOZVoPGvCLHKv75HPEmEDWitsNCWxo

Истоки Анграпы находятся в Польше, поэтому на территории области река полноводна и пригодна для сплава на всем протяжении (86 км). В верховье река течет в высоких берегах и в среднюю воду (в мае) скорость течения достигает 2 - 3 км/ч. К техногенным препятствиям относится плотина в Озерске, ниже которой начинается сплав, разрушенная плотина в пос. Жучково, сужение русла под ж/д мостом у пос. Веселовка, а также плотина в Черняховске.

Перед Черняховском в Анграпу впадает крупный правый приток - Писса, которая также пригодна для сплава. Ниже Черняховска Анграпа сливается с Инстручем, образуя Преголю, которая имеет длину 110 км. Примерно до пос. Междуречье река течет в высоких и обвалованных берегах с малым количеством выходов с воды. Найти стоянку на этом отрезке непросто. Ниже русло расширяется и скорость течения падает. В нескольких местах с воды видны остатки шлюзов, которые раньше делало реку судоходной на всем протяжении. Река течет на запад и при сильном встречном ветре может быть сложна в прохождении. На Преголе можно рассчитывать на рыбалку.

Одной из целей путешествия являлась популяризация спортивного туризма в ОКБ «Факел». По уже сложившейся традиции, с маршрута на веб-сайт турсекции [https://vk.com/turist fakel](https://vk.com/turist_fakel) выкладывались репортажи, что позволяло заинтересованным и любопытным быть в курсе событий.

2.2 Варианты подъезда и отъезда, а также другие полезные сведения

2.2.1 Подъезд

Для заброски группы предприятие выделило микроавтобус и грузовик, на котором к началу маршрута в г. Озерск (рлатина) были доставлены собранные байдарки, общественное и личное снаряжение. Два туриста выехали на грузовике, остальные на микроавтобусе. Время в пути - около 2 ч.

2.2.2 Отъезд

Группа завершила маршрут в пос. Сиреневка. У моста нас ждал грузовик и микроавтобус выделенный предприятием. На грузовике в эллинг уехало все снаряжение и два туриста. Остальные участники добрались в Калининград на микроавтобусе предприятия.

2.3 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Аварийные выходы с маршрута не рассматривались, так как вдоль рек на удалении не более 5 км проходят автодороги. Линейный водный маршрут не предполагал запасных вариантов.

2.4 Изменения на маршруте

Маршрут пройден полностью с изменением стоянок.

2.5 Связь и график движения

Мобильная связь была на всем маршруте, но были зоны, где не было Интернета. Информация о прохождении маршрута выкладывали на веб-сайт <https://vk.com/turist fakel>.

2.6 Фактический график прохождения маршрута

Фактический график прохождения маршрута совпадал с запланированным и приведен в Таблице 3.

Ходовое время указано без учета небольших перерывов.

Таблица 3 - Фактический график движения

Даты	Дени пути	Участки_маршрута	<u>Км</u>	Способы передвижения
07.05	1	Калининград - Озерск		Авто
		Озерск (р. Анграпа) – пос. Поречье	11	Сплав
08.05	2	пос. Поречье - пос. Ивашкино	25	Сплав
09.05	3	пос. Ивашкино - пос. Шоссейное	30	Сплав
10.05	4	пос. Шоссейное – Новая Деревня	27	Сплав
11.05	5	Новая Деревня - пос. Сиреневка	13	Сплав
		пос. Сиреневка - Калининград		Авто

2.6 Техническое описание прохождения маршрута

07.05.2025 День первый

К 07:30 группа собралась практически вся кроме двух участников. Снаряжение было подготовлено заранее, оставалось только загрузить в грузовик, загрузив грузовик и подождав немного прибыли остальные. К месту старта отправились на двух машинах, на Камазе поехали укомплектованные байдарки, общественное и личное снаряжение и два добровольца, а в микроавтобус загрузились остальные участники.

В 11:10 прибыли в г. Озерск - наше место старта. Справа от платины находится отличная полянка для стапеля. Распределили по экипажам упаковки с продуктами. Уведомили ОМКК и МЧС о выходе на маршрут. Перекусили и сфотографировались перед выходом на воду (фото 2). Стартовали в 13:30.

Фото 2 Группа на старте



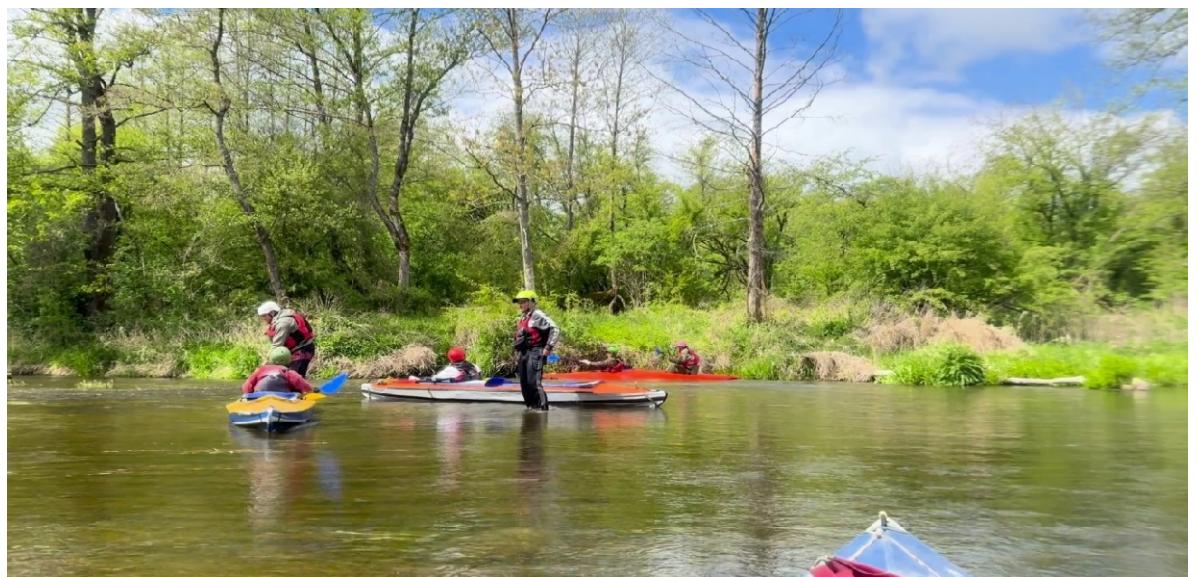
Слева на право: А. Фурсов, В. Калинин, А. Фомин, Л. Горлович, Ю. Халипов, Т. Калинина, А. Гусева, М. Варешко и делает фото С. Окунев.

Команда стартовала полная сил. Но пройдя буквально метров двести начались приключения и испытания на пути группы. Началась мель где на байдарке пройти сидя в них было не возможно, приходилось выходить и тащить их за собой. Но команда все ровно шла вперед, причем в прямом смысле этих слов. Приходилось сто метров плыть двадцать тащить (фото 3,4).

Фото 3



Фото 4



И такие бурлаки, пеше-водный маршрут по реке на протяжении 11 км который группа смогла преодолеть за весь день. Вымотанная к вечеру группа буксировкой и прыганием из байдарки в байдарку начали искать место для стоянки, так как до запланированной дойти не предоставлялось возможности. Когда нашли место группа приступила к устройству лагеря и долгожданному приему пищи

(Фото 5)

Фото5



08.05.2025 День второй.

День пробуждения начали дежурные с приготовления завтрака. Под шум колки дров проснулись еще несколько человек. Приготовив завтрак разбудили остальную группу для приема пищи и сбора дальше в путь

(фото 6)

Фото 6



Подошли к шлюзу в Жучково. Остатки разрушенной плотины в Жучково являются лучшим технологическим слаломным препятствием в области. И поэтому утомленными переходом мы приближались к ним не без волнения. Вышли на левый берег на осмотр, выставили страховку с правого берега (Саша Фомин), свое место заняли фото и видео операторы, Максим и Стас.

Поэтому первыми слалом прошли Вячеслав и Таня Калинины на таймене с новой шкуркой, обошлось без эксцессов. Таня встала на страховку и видеосъемку с воды, а Слава поменял Сашу Фомина на страховке с берега.

Вторыми прошли Юрий Халипов с Сашей Фурсовым на форели.

Тоже без проблем.

Третьим экипажем, отправившимся покорять Жучки стал экипаж СашиФомина и Ани Гусевой на таймене- ветеране. На практике повторить то что видели оказалось сложнее и после поворота экипаж сразу отправился к сливу через остатки жб плиты. Жучки оказались добры к новичкам (фото 7,8)

Фото 7



Фото 8



Тронулись дальше в путь дошли до Мяковское (Фото 9) попали под ливень, намокли, одну из байд пробило и члены экипажа сидели по пояс в воде. Остановились в Маяковском для починки судна(Фото 10) и быстрого перекуса. У намокших и голодных людей только и разговоров было о горячем супе.

Фото 9



Фото 10



Добравшись до Ивашино ужин готовили новички со словами: "Мы первый раз готовим для людей". Приготовив, новички есть суп сразу не стали, что конечно наводило на определённые подозрения. Но после разбора вещей и установке палатке, присоединились к трапезе совместно со всей группой.

09.05.2025 День третий

Утро началось с музыкальной пионерской зорьки, песен на патриотические темы и поздравлений с Днём Великой Победы! Продолжилось утро приготовлением завтрака. Так как были понятны навыки и соответственно ходовые

характеристики каждого из экипажей было принято решение попробовать изменить состав экипажей. Дополнительно преследовалась цель улучшить навыки участников, в первую очередь новичков в байдарочных походах.

Максим стал матросом у Славы на таймене, Таня приняла под управление форель и матроса Максима, Саша Фурсво заменил Сашу Фомина и сел в таймень с Аней, Саша Фомин получил под единоличное управление купе- кабриолет выон и только экипаж Юры и Любы не претерпел изменений. Это был хороший ход, идти стали бодрее к намеченной цели. Добрались до горбатого моста (Фото 11).

Фото 11



Двигались упорно и Таймень ветеран вновь стал набирать воду в режиме когда ее добавляется больше чем вычерпываешь. Очевидное решение о ремонте несмотря на начавшийся дождь. Две заплатки вместо одной на основное повреждение для надёжности и снова в путь.

Две байдарки под общим руководством Юрия во время ремонта пошли вперед обследовать ж/д мост под Веселовкой, что бы не терять время. Неприятный вердикт о непроходимости без

практически гарантированных повреждений, решение - обнос с разбором байдарок (Фото 12,13,14).

Фото12



Фото 13



Фото 14



Обнос оказался не так страшен, относительно удобный спуск к месту нового старта. Добрались до Веселовки (Фото 15). Далее прошли Краснополянское (Фото 16)

Фото 15



Фото 16



Из-за потери времени на обносе и лечении байдарок лагерь поставили немного позднее запланированного времени в Шоссейном (Фото 17).

Палатки ставили в дождь, понимая, как сильно нам везло с погодой в предыдущие дни.

Фото 17



Натянули тент, под которым стало возможным переодеться в сухое и вкушать долгожданный ужин, который приготовили Люба и Юрий. Борщ и горячий чай спасли положение вещей, поэтому впечатления этого дня на сытый желудок переключились на положительные эмоции от пережитого, участники с улыбками делились пережитым. Но только Максиму перед ужином стало плохо и поднялась температура 37,4

10.05.2025 День четвертый

Утром выяснили, что плохо уже двум участникам Татьяне Калининой и Максиму Варишко. Со вчерашнего вечера Максиму стало хуже, поднялась температура, обсудив ситуацию с руководителем и Максом, ввиду неясного диагноза было принято решение, что лучше не рисковать и обратиться к медикам, хотя до финиша оставалось до обидного немногого. И Максим Варишко сошел с дистанции добираясь на автобусе до дома. Хорошо, что, так сказать, обошлось без серьезных последствий, оказалась обычная простуда.

После потери бойца произвели рокировку экипажей. В результате Аня Гусева заняла место в таймени с Вячеславом Калининым, а Татьяна Калинина заняла место со Стасом Окуневым. В группе появились две байдарки- одиночки, ветеран походов Таймень под командованием Саши Фурсова и более бодрого Вьюна под командованием Саши Фомина. И команда пошла покорять реку Приголя(Фото 18,19,20)

Фото 18



Фото 19



Фото 20



Разнообразия ради и согреву капитан ветерана таймени предложил капитану выюна посоревноваться, что если его таймень обгонит Вьюн, то капитаны махнутся байдарками. Боролись азартно, победила дружба так как подошли к плотине в Черняховске, но Саша Фомин стал передвигаться куда проворнее.

После осмотра плотины в Черняховске. Была необходимость обноса плотины. Обнос преодолели и принялись к перекусу(Фото 19, 20, 21).

Фото19



Фото 20



Фото 21



Саша Фомин пытался выпросить у завхоза тушёнки. Потом как выяснилось это был отвлекающий момент, потому что Саша Фурсов под шумок уже открыл тушёнку и делит ее на группу.

При анализе этого самовольства выяснилось, что по подсчету Фурсова Саши тушёнка осталась с обеда, который заменили на перекус, чтобы осталось время нагнать упущеные километры, так и оказалось. После перекуса с тушёной с новыми силами двинулись дальше.

Капитан Вьюна Саша Фомин съев тушёнки почувствовал прилив сил и шёл впереди всех. Тушёнка в желудке у Саши туманила мозг и его приходилось пару раз решительно тормозить. Толи лавры путешественника- одиночки Федора Конюхова не давали покоя, то ли нечаянно предложенное пари, то ли чебуреки в Талпаках, а может быть и предстоящее дежурство гнало его вперед, но кажется Саша был готов идти и на финиш.

Ко времени поиска места для стоянки Саша Фомин был очень впереди всех. Группа всеми путями пыталась вернуть дежурного по ужину Сашу Фомина: свистели в свисток, звонили в звонок, не желая остаться голодными.

Возвращался он сквозь бури, и ветер, и против течения неся заветный дежурный набор.

Разбили лагерь и за приёмом пищи выяснилось, что у Саши Фурсова поднялась температура превысив на 0,1 градуса критическую мужскую отметку 37,2. Но приняв таблетку от медика и сочувствие от группы он отправился спать и выздоравливать.

Остальная группа, посидев за недолгой тёплой беседой разошлась тоже по палаткам.

11.05.2025 День пятый

На пятый день похода все уже становится походным, но рутиной: приготовление и поедание утренней каши, сбор лагеря и погрузка в байдарки. Только что стоит отметить улучшившиеся навыки, что в более скором сборе вещей, что в упаковке байдарок, а может

просто подъели продукты и упаковывать стало меньше.

Чтобы не ждать ослабшего Сашу Фурсова его пришлось руководителю взять его на буксир и своим примером показать, что такое мощная гребля

Пение птиц и просыпающаяся природа радовала глаз, болевшие пару дней назад мышцы уже привыкли к нагрузке и не болели и команда неумолимо приближалась к месту финиша в Сиреневке.

Вначале сосновый околодок, а потом и красный полукруглый мост были хорошо видны с воды, но не так-то быстро приближались. Шли по Преголи, в которой практически отсутствует течение, и река постоянно петляет. Периодически после очередного поворота до немал встречный ветер, но участники похода понимали, отступать некуда, надо успеть засветло на стапель, иначе придется добираться до эллинга своим ходом или автостопом. Вот и мы пришли, и уже хотелось принять душ, выпить чашечку кофе, в теплом уютном уголке своего дома.

Не успели мы сходить до таблички для группового фото и переодеться как приехали машины предприятия(Фото 22), спасибо руководителю турсекции Саше Чугункову, который всегда был на связи и организовал трансфер для нас.

Фото 22



Спустя некоторое время в машинах и приятная встреча - руководитель турсекции встречает не запутавших участников в эллинге.

Шустрячком выгрузились, отпустили машины и вот оно финальное построение(Фото 23).

Фото 23



Объявление о том, что наш поход закончен и посвящение в водного туриста Стаса (в нашем полку прибыло!)(Фото 24).

Фото 24



праздничное шампанское выстрелило в голубую синь неба. Ура!
А после всех трудов и нагрузок не хотелось расходиться, кто то даже
всплакнул, но ничего, будут другие походы, где мы снова
обязательно встретимся!

3. Материально-техническое обеспечение

3.1. Групповое снаряжение

Туристская секция располагает общественным снаряжением для туристской группы численностью до 12 человек. Список использованного туристского снаряжения приведен в таблице 4.

Таблица 4 – Групповое снаряжение

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Байдарка «Форель- 2»	1	С веслами, обвязками, емкостями непотопляемости, фартуком
	Байдарка « Вьюн»	2	С веслами, обвязками, емкостями непотопляемости, фартуком
2	Байдарка «Таймень- 2»	2	С веслами, обвязками, емкостями непотопляемости, фартуком
3	Юбки	10	
4	Спасконец с карабином	3	
5	Палатки 2-х местные	5	

6	Тент 6х3 м	1	
7	Топор	2	
8	Пила двухручная	1	
9	Котлы 8, 6 и 5 л	3	
10	Противень	1	
12	Половник	2	
13	Костровые принадлежности: - таганок, - рабочие рукавицы, - губка, сетка для мойки; - моющее средство	3 2 1 1	
14	Ремнабор	1	
15	Медаптечка	1	
16	Карты, компас	4	Карты ламинированные
17	Маршрутная документация		Маршрутная книжка, страховой полис
18	Планшет водонепроницаемый	2	
19	Флаг ОКБ «Факел»	1	
20	Свисток	3	

Групповое снаряжение было в целом достаточным.

3.2. Личное снаряжение

Таблица 5 – Список личного снаряжения

№ п/п	Наименование	Кол- во	Примечание
1	Спасжилет	1	
2	Каска	1	
3	Гермомешки: - широкий 80 л; - узкий 60-90 л - малый 5-10 л	1 1-2 1	(желательно)
4	Спальный мешок	1	
5	Коврик полиуретановый	1	
6	Сидушка полиуретановая	1	
7	Мобильник	1	

8	Гермопакет для мобильника	1	
9	Пауэрбанк с кабелем	1	
10	Шапочка	1	
11	Бейсболка	1	
12	Костюм от дождя (куртка и брюки)	1	
13	Куртка теплая	1	
14	Штормовка или ветровка	1	
15	Термобелье	1 комп.	
16	Свитер	2	Тонкий и теплый
17	Рубашка с длинным рукавом	1	
18	Спортивный костюм	1	
19	Футболка	2	
20	Брюки	1	
21	Трусы	2	
22	Ботинки или кроссовки	2	
23	Носки шерстяные	1 пара	
24	Носки простые	3 пары	
25	Носки неопреновые	1 пара	
26	Перчатки	1 пара	
27	Кружка, ложка, миска, нож	1 комп.	
28	Полотенце, туалетные принадлежности	1 комп.	
29	Спички в упаковке или зажигалка	1	
30	Туалетная бумага	1	
31	Личные лекарства	1	
32	Кто носит очки - взять запасные на резинке	-	
33	Паспорт, деньги, банковская карта	1 комп.	
34	Складной стульчик	1	Желательно
35	Спрей от клещей	1	

3.3. Питание в походе

Меню было рассчитано по средней норме на человека в день с учетом особенностей рациона участников (аллергия и т.п.) и разнообразия меню. Завтрак – молочные каши, обеды – супы и вермишель быстрого приготовления, ужин – супы и макароны по флотски. Один из участников имел пищевую аллергию, поэтому участник похода готовил индивидуально для себя. Продукты были закуплены в Калининграде и расфасованы по приемам пищи в х/б мешочки. На стапеле мешочки были разданы экипажам в соответствии с порядком дежурства, которое начиналось с ужина. Учитывая многочисленность группы, не все продукты вошли в стандартные мешки. Неделимые продукты, а

также не вошедшие в мешки продукты были упакованы в отдельный гермомешок, которым заведовал завхоз.

Питную воду брали из расчета 2 л на человека в день, а хлеб – одна булка на прием пищи.

Питную воду и хлеб по мере потребности приобрели в Черняховске.

Меню по приемам пищи приведено в таблице 6.

Таблица 6 – Раскладка продуктов по приемам пищи

Ходо вой день	Время приема пищи	Продукты	Вес на человека, г	Вес на группу, г	Групп а чел.	
День 1(07.05.2025)						
1	Перекус	Яйцо	2шт	18шт	9	
		Печенье	50	450	9	
		Булочка	9шт	9шт	9	
		Хлеб	50	450	9	
		Паштет	25	225	9	
		Огурец сол.(корнюш.)	38	342	9	
2	Перекус на во	Смесь орехов и сухофруктов	60	540	9	
		Мандарин	1 шт	9 шт	9	
	Ужин(вермишел евый суп)	Вермишель	90	810	9	
		Картофель	40	360	9	
		Тушенка	55	495	9	
		Сало	30	270	9	
		Лук	20	180	9	
		Хлеб(чер.,бел.)	50	450	9	
		Чеснок	1 зуб.	9 зуб.	9	
		Колбаса	30	270	9	
		Чай, кофе	4	36	9	
		Печенье	50	450	9	
		Сахар	10	90	9	
		Сгущенка	20	180	9	
Сумма		1612	14508			
День 2 08.05.2025						
2	Завтрак (овсяная каша)	Овсянка	60	540	9	
		Сух. молоко	50	450	9	
		Сахар	10	90	9	
		Масло топ.	10	90	9	
		Колбаса	40	360	9	
		Хлеб	50	450	9	
		Вафли	30	270	9	
		Чай, кофе	4	36	9	
		Сгущенка	20	180	9	
2	Обед (кускус с тушенкой)	Кускус	60	540	9	
		Тушенка	55	495	9	

		Сыр	40	360	9	
		Хлеб	50	450	9	
		Чай, кофе	4	36	9	
		Мармелад	30	270	9	
Ужин (суп рыб)		Консервы рыбные	60	540	9	
		Картофель	40	360	9	
		Пшено	40	360	9	
		Зажарка магги	10	90	9	
		Хлеб	50	450	9	
		Шпроты	20	180	9	
		Соленый огурец	38	342	9	
		Чай, кофе	4	36	9	
		Сахар	10	90	9	
		Сгущенка	20	180	9	
		Печенье	30	270	9	
		Сало	40	360	9	
		Сумма	875	7875		
День 3 09.05.2025						
3		Завтрак (каша пшенная)	Пшено	60	540	
			Молоко сух.	50	450	
			Сахар	10	90	
			Чай, кофе	4	36	
			Пряники	50	450	
			Хлеб	50	450	
			Масло топл.	10	90	
			Сыр	40	360	
			Сгущенка	20	180	
		Обед (макароны б/п)	Макароны б/п	60	540	
			Хлеб	50	450	
			Карпачо	50	450	
			Чай, кофе	4	36	
			Сахар	10	90	
			Печенье	40	360	
		Ужин (борщ)	Заправка для борща	10	90	
			Тушеница	55	495	
			Лимонный сок			
			Капуста	40	360	
			Картофель	40	360	
			Майонез	20	180	
			Чеснок	5	45	
			Хлеб	50	450	
			Чай, кофе	4	36	
			Сахар	10	90	
			Козинаки	30	270	
			Паштет	50	450	
Сумма			772	6948		
День 4 10.05.2025						

4	Завтрак(каша рисовая)	Рис	60	540	
		Молоко сух.	50	450	
		Масло топл.	10	90	
		Сахар	10	90	
		Хлеб	50	450	
		Сыр колбасный	30	270	
		Чай, кофе	4	36	
		Халва	40	360	
		Сгущенка	20	180	
5	Обед(каша консервированная)	каша консервированная	320	2880	
		Хлеб	50	450	
		Паштет	50	450	
		Чай, кофе	4	36	
		Сахар	10	90	
		Печенье(овсяное)	40	360	
		Перекус	Батончик злаковый	1шт	9шт
	Ужин(макароны с тушенкой)	Макароны	60	540	
		Тушенка	55	495	
		Хлеб	50	450	
		Колбаса	30	270	
		Чай, кофе	4	36	
		Сахар	10	90	
		Сыр	30	270	
		Конфеты	30	270	
Сумма			1017	9153	

День 5 11.05.2025

5	Завтрак(булгур с тушенкой)	Булгур	60	540	
		Хлеб	50	450	
		Намазка	40	360	
		Чай, кофе	4	36	
		Сахар	10	90	
		Баранки	40	360	
		Джем	30	270	
		Тушенка	55	495	
		Перекус	Хлеб	50	450
		Колбаса	40	360	
		Сыр	30	270	
		Сумма	409	3681	
		Общий вес		42165	

3.4. Медицинская аптечка

Таблица 7 – Состав медицинской аптечки

№ п/п	Наименование	Кол- во	Назначение
1 Мази и растворы для внешнего применения, капли, мед. инструмент			

1.1	Инструмент для извлечения клещей	1	
1.2	Палочки ватные ушные	10 шт.	Аппликация мазей
1.3	Крем «Спасатель»	1 тюб.	Для заживления ран и ожогов, раздражения кожи
1.4	Троксевазин (гель)	1 тюб.	Растяжения, отеки, боли травматич. характера
1.5	Солкосерил	1 тюб.	Порезы, ожоги, мокнущие раны
1.7	Ихтиоловая мазь	1 тюб.	Воспаленные раны, ожоги, фурункулы
1.8	Ацикловир	1 тюб.	Простуда на губах (герпес)
1.9	Капсикам	1 тюб.	
1.10	Вазилин	1 тюб.	Смазка рук
1.11	Термометр	1	
1.12	Напальчники	4	

2 Дезинфицирующие и перевязочные средства

2.1	Клей БФ	1 тюб.	Защита мелких ран кожи
2.2	Бинт эластичный	1 шт.	Растяжения, ушибы
2.3	Салфекти спиртовые	15 шт.	Дезинфекция ран
2.4	Бинт	4 рул.	Раны
2.5	Пластырь, вата	15 шт.	Мелкие раны, потертости
2.6	Стрептоцид	3 пак.	Раны + горло
2.7	Левомиколь	1 тюб.	
2.9	Фурацилин	10 шт.	Полоскание горла, раны
2.10	Йод	2 бут.	Раны

3 Таблетированные лекарства (ОРЗ и вирусные инфекции), сердечные и невралгии (боли)

3.1	Амоксициллин (антибиотик)	16 шт.	Бактериальные и др. инфекции
3.3	Нитроглицерин	40 шт.	Сердце (сосудорасширяющее.)
3.4	Валидол	10 шт.	Сердце (спазмы)
3.5	Кетанов	10 шт.	Обезболивающее
3.5	Цитрамон	20 шт.	Головная боль
3.6	Диклофинак	20 шт.	Боли при ревматизме, невралгии
3.7	Аспирин	20 шт.	Жаропонижающее
3.8	Парацетомол	10 шт.	Невралгии, головная боль, воспалительные процессы
3.9	Лоратадин	10 шт.	Противоаллергическое

4 ЖКТ и слизистые

4.1	Уголь активированный	30 шт.	ЖКТ (отравление)
4.2	Но-шпа	20 шт.	ЖКТ (спазмы)
4.3	Ксилен	1 бут.	ОРЗ (нос, ухо)
4.4	Фурозалидон	10 шт.	Отравление
4.5	Фестал	10 шт.	Нарушение пищеварения
4.6	Лоперамид	20 шт.	Диарея

3.5. Ремонтный набор

Таблица 8 – Состав ремнабора

№ п/п	Наименование	Кол- во	Примечание
-------	--------------	---------	------------

1	Клей Момент- Кристалл	1	
2	ПВХ для заплат		
3	Бензин	0,2 л	
4	Мультитулс	1	
5	Напильник треугольный	1	
8	Лента изоляционная	1 моток	
9	Скотч	1 моток	
11	Набор гаек, винтов, заклепок	1 комп.	
12	Шило швейное	1	
13	Иголки	3	
14	Нитки капроновые и простые	набор	
15	Бумага наждачная водостойкая	1 комп.	
16	Проволока стальная ~Ø1,0 мм	2 м	
17	Проволока медная Ø1,5 мм	2 м	
18	Полотно по металлу	1	
19	Ножницы	1	
20	Киперная лента	моток	
21	Фламастер водостойкий	1	

3.6. Смета расходов

Таблица 9 – Смета расходов на 1 участника

№ п/п	Наименование расходов	Сумма, руб.
1	Оформление маршрутной книжки	200
2	Страховка от несчастного случая на 5 дней (50 000 руб.)	165
3	Приобретение гермомешков	500
4	Питание	3000
	Всего:	3800

4. Выводы и рекомендации

4.1 Пройденный маршрут соответствует 1 к.с. по протяженности, продолжительности и набору локальных препятствий. При планировании похода следует учитывать, что расположение и структура завалов ежегодно меняются. Также необходимы тренировки по управлению байдаркой перед выходом на маршрут. Для человека, не сидевшего в байдарке, маршрут будет сложен и мучителен.

4.2 Заявленный маршрут пройден полностью руководителем и по итогу 7

участниками. Троє заявленних участника по уважительной причине не вышли на маршрут. Четвертому участнику пришлось в четвертый день сняться с маршрута т.к. поднялась температура.

4.3 Участниками получен опыт пятидневного байдарочного путешествия 1 к. с.

4.4 За время похода произошел один оверкиль, также на двух байдарках Таймень и Вьюн образовались пробоины после прохождения р. Анграпа. Оверкиль стал следствием неопытности участника его прижал к торчащему дереву и набегающая струя его опрокинула. Пробоины в байдарках Таймень связаны с тем, что эти байдарки имеют большую по сравнению с байдаркой Форель осадку.

4.5 Материально-техническое обеспечение группы было достаточно.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Схема маршрута с указанием дат и стоянок

Лист 1

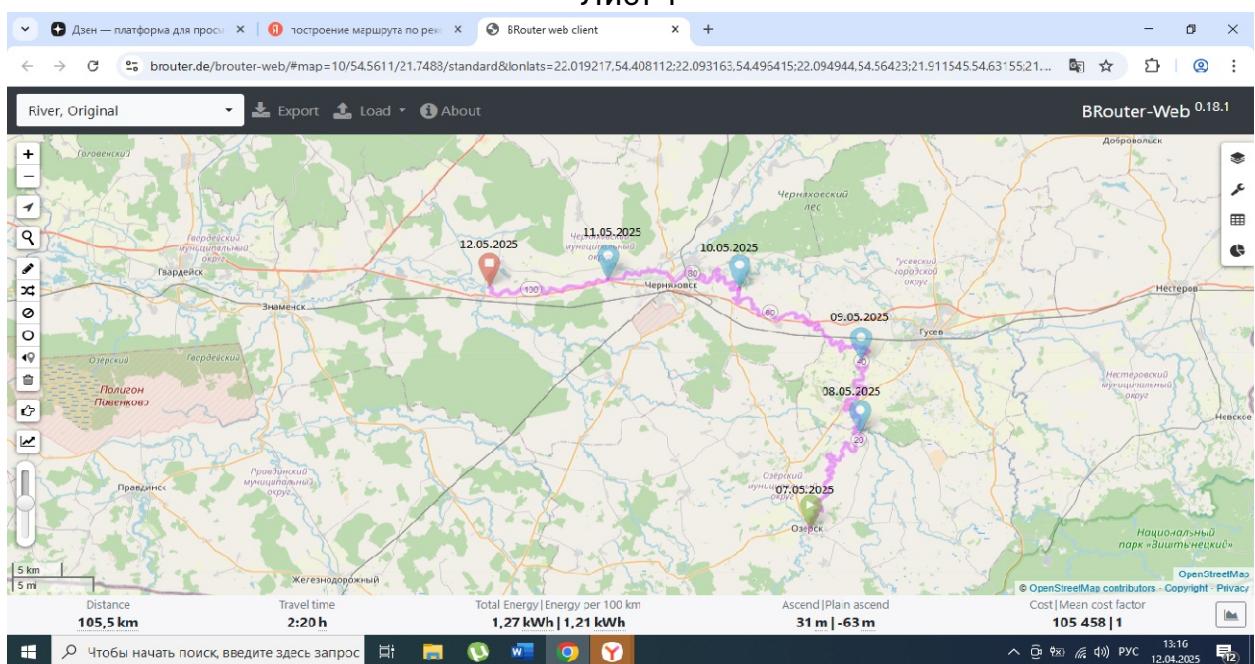


Схема маршрута с указанием изменения дат и стоянок

Лист 2

