

ОТЧЕТ

О прохождении водно-туристского спортивного маршрута,
3 категории сложности,

в период с 06.07.2025 по 14.07.2025 года.

по маршруту:

о. Варламово , - р. Кереть -пор Мураш -пор. Долгий -оз.
Варацкое,-пор. Колупаевский -пор. Кривой -туба Чупа -пос. Чупа

Руководитель: Исаченко Михаил Владимирович

Почта: enko-00@mail.ru

Отчёт составил: Исаченко М.В.

Маршрутно-квалификационная комиссия КРОД РОТ КО
рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть засчитан
всем участникам и руководителю 3 категорией сложности.
Отчёт использовать в библиотеке зуб 39, пор

Судья маршрутной квалификации ССК (подпись)

Исаchenко М.В. (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК Город

Кемерово 2008

ОГЛАВЛЕНИЕ:

| | |
|--|----|
| 1.Справочные сведения о походе..... | 3 |
| 2.Характеристика района похода..... | 4 |
| 3.Список участников, распределение по судам,(таблица).....,.....,.....,.....,.....,..... | 6 |
| 4.Пути подъезда и выезда с маршрута..... | 8 |
| 5.Цели и задачи похода..... | 9 |
| 6.Аварийные выходы с маршрута..... | 10 |
| 7.График движения(таблица).....,.....,.....,.....,.....,..... | 12 |
| 8. Определяющие препятствия на маршруте (таблица)..... | 15 |
| 8.1 Техническое описание препятствий и их прохождение..... | 18 |
| 9.Дневник группы | 42 |
| 10. Обзорная карта маршрута..... | 59 |
| 11.Материальное обеспечение группы..... | 61 |
| 12.Итоги, выводы и рекомендации..... | 63 |

1.Справочные сведения о походе

Поход проведен: Группой туристов г. Москвы

Район путешествия: Республика Карелия, р. Кереть

Нитка маршрута: оз. Варламово – р. Кереть – пор. Мураш 3 кс. -
оз. Новое – оз. Кривое – пор. Долгий 2 кс. – пор. Варацкий 3 кс. - оз.

Варацкое – пор. Красно-быстрый 3 к. с. – пор. Павловский 2 кс. - пор.

Кривой 2 кс. – пор. Керетский (Морской) – губа Чупа – п. Чупа

Маршрутная книжка: № 06 – 35

| Дисциплина маршрута (вид туризма) | Категория сложности похода | Протяженность активной части похода, км | Продолжительность Общая | Продолжительность Активная | Сроки проведения |
|-----------------------------------|----------------------------|---|-------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Водный | 3 | 101 | 10 | 7 | 06.07.2025 14.07.2025 |

2.Характеристика района похода

Рельеф

Маршрут представлен цепью озер и ламбин, соединенных между собой порожистыми участками реки. Пониженные участки грядово-холмистых озерных равнин заболочены. Особенный характер рельефу данной местности придали явления, происходившие в ледниковый период, когда медленно двигавшаяся толща льда обламывала куски горных пород, перетирала их, одновременно шлифуя скальную поверхность. Поэтому выходы горных пород здесь местами имеют особую сглаженную форму – так называемые "бараны лбы". Хочется отметить, что при отступлении льдов перетертые обломки камней обнажились в виде валов и гряд – конечной морены. Таким образом, р. Кереть пробивает себе путь сквозь твердые кварцевые породы, поэтому очень многие камни в русле имеют острые "зубы". В настоящее время берега реки и проточных озер маршрута выглядят весьма живописно даже несмотря на то, что они являются большей частью невысокими. Среди наиболее привлекательных участков хочется отметить оз. Керчуг, оз. Травяное, оз. Ниж. Ламба и оз. Кривое.

Климат

Климат Карелии умеренно-континентальный с чертами морского. Весна на юге Карелии наступает в середине апреля, но возврат холодов возможен и в мае. По данным, полученным из отчетов, короткое - со второй половины июня по конец августа - лето может отличаться здесь прохладной неустойчивой погодой (частые дожди, похолодания, сильные ветры), что обуславливается частыми циклонами, идущими с запада. Годовое количество осадков на севере составляет до 450-550 мм. Больше половины дней в году – пасмурные. Продолжительность светлого времени суток в среднем по республике составляет 22 часа в июне, 21 час в июле, 16 часов в августе. Средняя июльская температура в северном озерном крае составляет 14,5-15 градусов Цельсия.

Растительность

На всем протяжении маршрута преобладают хвойные леса. Растительность сформировалась здесь в послеледниковый период. Основные хвойные породы – сосна обыкновенная и ель обыкновенная. На горельниках и под пологом леса нередко встречается карельская береза, имеющая характерный запах древесины на спиле. Под пологом леса в августе встречается много спелой черники и голубики, поспевает брусника, на болотах встречается морошка. Пониженные участки занимает болотная растительность с преобладанием мхов в напочвенном покрове.

На скальных выходах можно часто встретить лишайники и кустарнички, в том числе и бруснику, которая поспевает здесь быстрее, чем под пологом леса.

Животный мир

Фауна Карелии богата и разнообразна. Многочисленны здесь белка, заяц-беляк, ондатра, бобр европейский. В Западной Карелии акклиматизирован бобр канадский. На протяжении маршрута нами несколько раз наблюдались млекопитающие – грызуны наподобие ондатры или норки, средой обитания которых являются поймы рек. Однако из-за дальности расстояния и отсутствия бинокля распознать их вид было затруднительно. Обычны в лесах Карелии лоси, следы пребывания которых нам встречались. Река Кереть считается семужной - всякая! рыбалка запрещена, штрафы не маленькие, поэтому любые рыболовные принадлежности выставлять на показ не стоит, особенно после порога Сухой. На порогах ловится сиг, форель, семга, на плесах много окуня и щуки. Тем не менее, местный рыбнадзор во время прохождения нами маршрута никого из туристов не беспокоил. Из животных и птиц на маршруте часто встречались чайки, хищные птицы, а на Белом море – морские котики. Змеи не встречались.

Гидрография

Кереть относится к рекам горно-таежного типа, относительно многоводна и широка, уровень воды меняется не так резко, как у других карельских рек за счет большого аккумулятора воды, как озеро Кереть, из которого она вытекает. Этой особенностью отличается и ряд других рек Карелии, когда озеро или система озер собирает сток многих рек, отдавая свои воды уже одной большой реке. По характеру питания р. Кереть принадлежит к смешанному типу, получая воду за счет дождей, болотных и грунтовых вод, таяния снегов. Средний уклон межозерных участков реки составляет 1,3 м/км, хотя на последнем пороге – Керетском (он же Морской, он же Заборный) падение реки составляет 15 м/км. Пороги и препятствия на Керети (их около 30 в зависимости от уровня воды в реке) отличаются многоводностью и большой шириной. Последнее делает их сложными и интересными: приходится часто маневрировать в пороге, что требует высоких спортивных навыков.

Другая полезная информация

Кто-то из бывалых говорил, что хорошая погода в этих местах устанавливается с 3-4 августа. Там и дары леса поспеют (и туристов побольше подъедет, и комары проснутся). Большинство команд выходит со стоянок поздно (после 15 часов). Было замечено, при выходе с 10 до 11 часов проблем с нахождением следующей хорошей стоянки нет. Хороших стоянок, т.е. оборудованных кострищем, столом и сиденьями, очень много. Вообще-то стоянок хватает всем, причем на многих имеются готовые бани.

При движении по морю следует учитывать приливные и отливные течения: прилив - с 2.00 до 8.00 и с 14.00 до 20.00, максимальная скорость прилива - с 3 до 6 и с 15 до 18ч.

отлив - с 8.00 до 14.00 и с 20.00 до 2.00, максимальная скорость - с 8 до 11 и с 20;00 до 0;00ч. Самое лучшее время для выхода в море – максимальный отлив. Следует отметить, что расписание приливов и отливов, по нашим данным (2020 г), не строго соответствует 6-часовому циклу.

3.Список участников, распределение по судам, обязанности:

| | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | Место проживания :субъект РФ, населенный пункт, телефон | Обязанность в походе и на средствах сплава. | Туристический опыт |
|---|------------------------------|--------------|---|---|---|
| 1 | Исаченко Михаил Владимирович | 1986 | | Руководитель 2к1 Кап Белрафт | 4У Красненькая-Кутсайоки-Тумча;4У Сев.Кавказ; 5У Китой-Онот; 3У Умба; 3Р Кереть; 3Р Пистайоки |
| 2 | Романюк Никита Николаевич | 2003 | | Финансит 6к3 Кап Стерх | 4У Сев.Кавказ; 3У Умба; 3У Кереть; 4У Укса |
| 3 | Романюк Василий Николаевич | 1993 | | Завхоз 6к2 Кап Стерх | 4У Красненькая-Кутсайоки-Тумча;4У Сев.Кавказ; 5У Китой-Онот; 3Р Умба; 3У Кереть; |
| 4 | Молостов Егор Алексеевич | 2005 | | Реммастер 2к1 Матр Белрафт | 3У Кереть; 2У Кузема; 2У Мста |
| 5 | Лактионов Артем Максимович | 2005 | | Эколог 6к2 Матр- Стерх | 3У Пистайоки; 2У Мста |
| 6 | Молостов Илья Алексеевич | 2005 | | Медик 6к3 Матр- Стерх | 3У Кереть; 2У Кузема; 2У Мста |
| 7 | Барышников Андрей Андреевич | 1997 | | Лоцман 6к2 Матр Стерх | 3У Кереть; |

| | | | | |
|----|----------------------------------|------|-----------------------------|--|
| | | | | |
| 8 | Кулинич Рувим Сергеевич | 1998 | Будильник бк2 Матр Стерх | 4У Укса; 3У Кереть |
| 9 | Жуков Кирилл Романович | 2007 | Эколог бк2 Матр Стерх | 3У Кереть; 3У Охта; 2У Кузема; 2У Мста; |
| 10 | Безгин Артём Вячеславович | 2001 | Будильник бк3 Матр Стерх | 3У Кереть |
| 11 | Барышников Евгений Леонидович | 1998 | Фотограф бк3 Матр- Стерх | 3У Кереть; 2У Мста |
| 12 | Шевчук Дарья Викторовна | 1999 | Видеограф бк2 Матр Стерх | 3У Кереть; 2У Мста |
| 13 | Евчинец Валентин Васильевич | 1992 | Казначей бк3 Матр Стерх | 3У Кереть; 2У Мста; 3У Пистайоки |
| 14 | Русначенко Роман Сергеевич | 2003 | Реммастер бк3 Матр Стерх | 3У Кереть; 2У Мста |

Таблица распределения по судам

| № п\п | Наименование судна | Распределение участников |
|-------|----------------------------|--|
| 1 | Белрафт -2 Кат-1 | Исаченко М. – капитан, Молостов Е. –матрос. |
| 2 | Стерх-6 (серый) Кат-2 | Романик В. – капитан, Жуков К. – матрос, Шевчук Д. –матрос, Барышников А. – матрос, Лактионов А. – матрос, Кулинич Р. – матрос. |
| 3 | Стерх-6 (красный) Кат-3 | Романик Н. – капитан, Молостов И. – матрос, Барышников Е. –матрос, Безгин А. –матрос, Русначенко Р. –матрос, Евчинец В -матрос |

4.Пути подъезда и выезда с маршрута.

На место прибыли 06.07.2025 в 11:00 Республика Карелия трасса Е-105 озеро Варламово. Заброска на своем Авто «Тойта гайа» 7 мест, «Ситроен джампи» 2мест, «Тойта альфард» 7мест. Далее АМ тремя водителями были отогнаны в п. Чупа оставлены там на, ОХРАНЯЕМОЙ стоянке по ул, Коргуево дом 1А.

Выезд 13.07.2025 – забираем автомобили со стоянки, пригоняем к месту антистапеля, загружаем и отправляемся в г. Москва

Таксист: Максим ,тел ;89215209290 который за 3000р привёз водителей с п.Чупа до оз, Варламово .

5.Цели и задачи похода

- 1.Посещение республики Карелия с активной туристической программой.
- 2.Прохождение живописного и интересного маршрута реки «Кереть»
- 3.Повышение мастерства участников в управлении судами. Тренировка перед Катунью
- 4.Поднять общий туристический опыт группы
- 5.Сплочение группы
6. Экологическое воспитание
7. Отдых
8. Общение Церковной молодежи

6. Аварийные выходы с маршрута.

При серьёзном заболевании или получении травмы кого – либо из участников на различных участках рек и озёр необходимы нижеперечисленные действия. Здраво оценить обстановку и степень тяжести травмы, оценить возможности группы, при необходимости разделить группу для транспортировки пострадавшего. Оказать первую доврачебную помощь. Связаться с нас-пункт , далее самым оптимально коротким путем доставить пострадавшего до ближайшего населенного пункта для оказания профессиональной медицинской помощи.

- 1.От лугов на правом берегу оз. Новодеревенское 4-км по проселочной дороге до автострады.
- 2.От автомобильного моста (в конце пор. «Сухой»)-а/м до ст. Лоухи
- 3.От ж/д моста – ст. Кереть (1,5 км) – пригородный поезд до ст. Лоухи или до ст. Чупа (ходит один раз в день)
- 4.От автомобильного моста (в конце п. «Варацкий»)- а/м до пос. Чупа ,в противоположную сторону =пос. Плотина
- 5.От автомобильного моста (в конце пор. Колупаевский)-а/м до пос. Чкаловский

МЧС Карелия ,номера телефонов.

Главное управление Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Республике Карелия

| | |
|------------------------------------|---|
| Адрес: | 185035, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Дзержинского, 9 |
| Телефон приёмной (секретарь): | 8 (814-2) 78-28-51 |
| Телефон дежурного (круглосуточно): | 8 (814-2) 73-02-00 |

| | |
|--|--|
| Факс: | 8 (814-2) 78-50-01 |
| e-mail: | emercomkarel@mail.ru |
| Телефон доверия Главного управления МЧС России по Республике Карелия: | 8 (814-2) 79-99-99 |

Телефон вызова экстренных служб Лоухского района:

| | | |
|---|---|-----------------------|
| 1 | Единая дежурная диспетчерская служба | 09 |
| 2 | Диспетчер Государственного казенного учреждения Республики Карелия «Отряд противопожарной службы по Лоухскому району» (ГКУ РК« ОПС по Лоухскому району) | 01 8(81439) 521-90 |
| 3 | Телефон доверия Главного управления МЧС России по Республике Карелия | 8(8142)79-99-99 |
| 4 | Телефон ГУ «Центр управления в кризисных ситуациях МЧС России по Республике Карелия» | 8(81432)57-50-20 |

7. Заявленный график движения

| Даты | Дни пути (активные) | Участки маршрута | L, км | Способы передвижения |
|----------|------------------------|--|-------------|----------------------|
| 06.07.25 | 1 | г. Москва – Трасса Е101 оз. Варламово | 1640 | авто |
| 07.07.25 | 1 | Мост трассы Е105 оз. Варламово –,пор. Белый Клык | 3 | сплав |
| 08.07.25 | 1 | Пор. Белый- Клык, пор. Мураш, оз. Новое, р. Кереть, оз Кривое, пор. | 18 | сплав |
| 09.07.25 | 1 | Пор. Долгий ,пор Варацкий, оз. Варацкое | 16 | сплав |
| 10.07.25 | | Дневка ,оз Варацкое | 0 | |
| 11.07.25 | 1 | Оз .Варацкое ,пор Краснобыстрый, про. Масляной, пор. Кривой | 17 | сплав |
| 12.07.25 | 1 | Пор. Кривой, пор. Морской, Кретская губа, губа Чупа ,ост Большой Головинский | 16 | сплав |
| 13.07.25 | | Дневка, ост Большой горелый. | 0 | |
| 14.07.25 | 1 | Ост. Большой горелый ,губа Чупа, пос. Чупа | 30 | сплав |
| 15.05.25 | 1 | Пос. Чупа ,Москва | 1670 | авто |

Фактический график движения

| Дни пути | Дата | Участок пути | Км | Способ. Передвижения | ЧХВ | Метеоусловия |
|----------|-------|--|------|----------------------|-----------|-----------------------------------|
| 1 | 06.07 | Выезд из г. Москва | 1600 | Автотранспорт | 17ч 40мин | T+26C |
| 2 | 7.07 | Мост трассы Е105 оз. Варламово – ,пор. Белый Клык | 3 | Сплав | 30мин | Пасмурно, редкий дождь T+19C |
| 3 | 08.07 | Пор. Белый- Клык, пор. Мураш, оз. Новое | 6 | Сплав | 5ч | T+17C Дождь весь день. |
| 4 | 09.07 | Р. Кереть, оз Кривое, пор. Долгий. | 12 | Сплав | 3ч | T+20C Пасмурно, без дождя. |
| 5 | 10.07 | Пор. Долгий ,пор Варацкий, оз. Варацкое | 16 | Сплав | 3ч | Ветер-6м/с, |
| 6 | 11.07 | Оз .Варацкое ,пор Красно-быстрый, про. Масляной, пор. Кривой | 17 | Сплав | 4ч | T+20 Солнечно. |
| 7 | 12.07 | Пор. Кривой, пор. Морской, Кретская губа, губа Чупа ,ост Большой Горелый | 16 | Сплав | 5ч | T+18 C Солнечно Ветер 3-5мс |

| | | | | | | |
|----|-------|--|------|---------------|-----|---------------------------------------|
| 8 | 13.07 | Дневка, ост Большой горелый. | 0 | | | T+21-23C Ветер Восточный 3мс |
| 9 | 14.07 | Ост. Большой горелый ,губа Чупа, пос. Чупа | 31 | Сплав | 5ч | T+18-21C |
| 10 | 15.07 | Пос. Чупа ,Москва | 1600 | Автотранспорт | 19ч | T+18 Карелия, T+27 Москва |

8. Определяющие препятствия на маршруте

Таблица препятствий на реке «Кереть»

| Название препятствия | Категория трудностей | Длина препятствия | Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п) | Путь прохождения |
|----------------------|----------------------|-------------------|---|--|
| Порог Белый Клык | II | 400м | Порог, с множеством обливных камней, между которыми приходится лавировать. Далее по ЛБ есть Большой камень примыкающий к берегу, после него справа отмель ,шивера и выход на спокойную воду, слева на выходе большое улово. камнями. Осмотр нужен. | Заход по центру по основной струе, далее маневры между камней. Необходим высокий контроль судна на выходе ,чтобы не сесть на камень. |
| Порог Мураш | III | 700м | S – образный порог. состоит из 2-х ступеней. Находится сразу после пор, Белый –Клык. Осмотр порога с обеих берегов. Начало порога сразу после поворота влево вход в первую ступень. После первой ступени сильное сужение ,слева стена, далее длинный прямой участок шиверестого типа, не большие но частые валы, третья ступень знаменуется поворотом вправо, левый берег имеет много камней, | Проход по центру ,подрезая угол перед первой ступенью ,минуя большой валун слева 2 я ступень ,проход по центру. На выходе третьей ступени, держатся левее но ближе к центру. |

| | | | | |
|----------------------|-----|------|--|---|
| | | | правый на выходе отмель. Осмотр обязателен. | |
| Порог Долгий | II | 3км | Ориентир – второй большой остров в центре русла. Вход в порог виден хорошо после шиверы идет мощный слив с перепадом 1-2 м. переходит в шиверу. Осмотр желателен . | Вход и прохождение порога ближе правого берега, дальше между камней по основной струе. |
| Порог Варацкий | III | 800м | Основа порога это большая каменная плита с огромными Камнями, не ровный мощный слив высотой 2м по левому рукаву. Сам порог разделен поросшим зеленью каменным Островом , в правый рукав лучше не идти так как мелко. (с шиверы ,выход на мелководье с видом на авто-мост.. | Трудность представляет, точный вход в порог с упреждением на течение и выход с основного слива так как судно тянет влево и притирает к плите. Удобное место для осмотра, красивый и высокий берег |
| Порог Красно-быстрый | III | 400м | Порог начинается после резкого поворота русла реки влево и 200 метрового уклона реки вниз , с воды просматривается не очень хорошо, основной слив идет слева высотой 08м Косая бочка, между первой и второй ступенью спокойное течение, вторая ступень высотой 0.5м . Правая сторона порога в сплошных камнях . Осмотр обязателен. | Проходить по основной струе, пред входом в первую бочку продумать смещение судна влево ,иначе возможен вылет на мелководье правее основного слива. Вторая ступень более легкая и предсказуемая. |
| Порог Масляный | II | 300м | Простая шивера, но примерно в середине есть | Проход порога лучше под ПБ по основному |

| | | | | |
|---|--------|--|--|---|
| | | | плита перегораживающая всю реку, с нее слив 0,5м | сливу в трещине плиты. |
| Порог Колупаевский он же Кулановский | II | 1.5км | Порог простой, скорее напоминающий обыкновенную шиверу. Много мелких камней. Осмотр не нужен. | Проход по основной струе, много маневров среди камней. |
| Порог Кривой | II-III | 400м | Начинается сразу после п. "Медвежий", длинный участок реки с сильным течением, большим количеством камней и двумя поворотами русла. 1-я ступень образована двумя сливами, 0,7 м. На выходе слив 0.4м. Далее формируется мощная чистая струя, которая после резкого левого поворота за островом выносит на плес. | Движение по основной струе. Контроль судна. |
| Порог Морской (он же Керетский, он же Запорный) | III | От 900 м до 1,2 км в зависимости от прилива - отлива | Ориентир рыбакский дом на ПБ и сеть перегораживающая реку. Обнос и осмотр порога по ЛБ. Перепад уровня воды более чем 10м , хороший обзор русла реки с воды во время прохождения. Представляет собой длинную прямую шиверу с очень быстрым течением. | Прохождение по центру русла реки. |

8.1 Техническое описание препятствий и их прохождении.

Порог «Белый Клык» -II кс

Утром после общих сборов, всей группой хорошенко осмотрели порог. Далее наметив очерёдность и траекторию движения. Проходили сходу. Первый пошёл «Белрафт 2» прошли уверенно без разворотов и шкуродёра на камнях , после остались за порогом в улово слева дожидаться остальных. За ними шёл «СТЕРХ 6»(серый) шли по основной струе, немного потолкались на входе возле правого берега затянули траверс струи и разворот носом по струе сделали в последний момент. Далее замыкающим шёл «СТЕРХ 6»(красный) прошли по траектории 1 катамарана. В целом все благополучно только чувствуется неуверенность гребцов и небольшой опыт в управлении катамараном.

Кат-2 прохождение Основной ступени , страховка с берега справа.



Порог «Мураш»-III кс

Причалились слева за 10м до начала порога, за поворотом был слышен только шум воды, но ничего не видно, осмотр произвели по ЛБ прошли вдоль всего порога, отдельно обсудили вход в порог и выход из него, что очень помогло в его прохождении. Вначале поставили одну страховку с берега, сразу после прямого участка на ЛБ, второй человек должен был стать по ПБ на выходе из порога после прохождения первого судна. Выходили с разницей во времени 2мин чтобы в случае посадки на камень было время слезть с него и не мешать следующему экипажу. Первым пошёл «Белрафт-2», Первую ступень вошли по языку но слишком близко к ряжевой стенке, далее по не меняющейся траектории прямой участок с валами на выходе чуть не задели камни, но вовремя с ориентировались. Второй катамаран «СТЕРХ-6» (серый) в первую ступень старались войти по языку, но снесло немного в сторону, покачались на валах и на выходе вовремя развернули кат и

прошли чётко по струе, «СТЕРХ-6»(красный) пошёл по основной струе и с хорошей скоростью пробили несколько валов после чего спокойный выход.

Кат-1 Прохождение порога



Кат2 Вход в 1 ступень порога



Кат-3 Вход в 1 ступень порога



Кат-3



Кат-3 Прохождение основной части порога 1 ступени



Кат-3 Вход в порог



Порог «Долгий»-II кс

С начала в порог отправился «Белрафт -2», пошли по основной струе везде по центру. Из-за большого веса шестиместных катамаранов приходилось заранее планировать повороты и держать правильную траекторию движения. Все удачно прошли данный порог. «СТЕРХ-6»(серый) прошёл по траектории 1 ката, «СТЕРХ-6»(красный) вошли в порог сразу за 3 катом шли по основной струе, но проспали табан, в связи с чем вошли в порог лагом, и только к окончанию порога удалось поставить кат носом.

Кат-3 Вход в основную ступень порога



Кат-2 Прохождение основной ступени порога



Порог «Варацкий»-III кс

Ожидания оправдались, это очень красивый порог с потрясающим видом и величественными камнями в русле. Как всегда, прохождение порога началось с осмотра и долгой пристрелке как идти и какие гребки необходимо выполнить для оптимального прохождения. Выставив съёмку первых двух катамаранов приступили к прохождению. Первый пошёл «СТЕРХ-6»(серый) пошли по основной струе, но не взяли достаточно в право, поэтому течением понесло на камни, из-за плохой оценки траектории с воды кат стало разворачивать, в итоге в бочку вошли кормой, немного зацепили камень стоящий по середине порога. После бочки развернулись носом и вышли из порога, «СТЕРХ-6»(красный) прошёл по траектории 1 катамарана, поэтому прошли без проблем. Порог прошли с хорошим настроением ведь, вчера хорошо отдохнули и довольно рано остановились, на стоянке в связи с пробитием катамарана. Последним на преодоление препятствия пошёл «Белрафт 2» в связи с тем что команда к этому времени сработалась и со слов самих участников прошли очень достойно по основной струе, сразу взяв

немного вправо, потому что прямо перед бочкой течением несёт влево, в связи с этим прошли порог уверенно без проблем.

Кат-2 Прохождение основной ступени порога



Кат-2 Начало незапланированного разворота



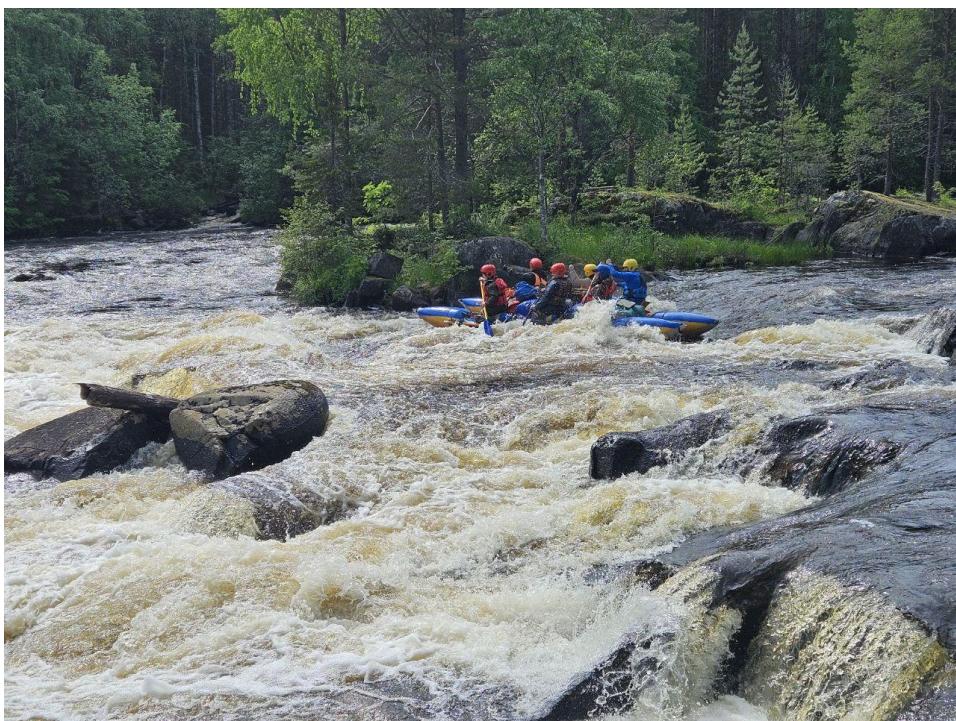
Кат-2 Вход в бочку кормой



Кат-3 Вход в основную ступень порога



Кат-3 Прохождение основной ступени порога



Кат-3 Выход из порога



Порог «Красно-быстрый»-III кс

Осмотр порога производился по хорошо набитой тропе ЛБ, хотелось какого ни будь спортивного прохождения и манёвров. По обыкновению, выставив страховку на 50 метровом участке быстротока после первой ступени. Первым пошёл «Белрафт-2», прошли по языку взяв чуть левее к левому берегу реки, чтобы не зацепить застрявших на камне рафтеров. Прошли по основной струе на скорости вошли в бочку и удачно прошли данный порог вдоль левого берега по основной струе. «СТЕРХ-6»(серый) также старались идти по языку, но взяли немного правее и чуть не угодили в острый винт тех же самых рафтеров застрявших на камне, но во время приложили усилия на весла и повернули катамаран в сторону ЛБ таким образом миновали данное препятствие. «СТЕРХ-6»(красный) старались идти четко по струе, но перестарались и взяли немного левее зацепив камни. Несмотря на то что в центре русла почти на выходе из порога возникает неожиданная бочка в общем и целом все катамараны прошли порог удачно без особых происшествий!

Кат-1 вход в основную ступень порога(те самые рафтеры застрявшие на камне)



Кат-1 прохождение основной ступни порога



Кат-2 вход в основную ступень порога





Кат-3 прохождение основной ступени порога (вид от 1 лица)



Порог «Масляный» -II кс

Ориентир ЛЭП пред самим порогом, простая шивера, но примерно в середине есть плита, перегораживающая всю реку, с неё слив 0,5м. В этот порог мы вошли даже не сразу поняв, что это он. Сориентировались быстро, но остановится для осмотра времени не было поэтому все три катамарана зашли в него сходу, проходили ближе ПБ где самое глубокое место.

Кат-2 прохождение основной ступени порога



Кат-3 прохождение основной ступени порога (вид от 1 лица)

Порог «Колупаевский» - II кс

Этот порог не представлял перед собой опасность хотя и плохо просматривается с воды. Вход в него по центру, потом нужно много внимания чтобы не сесть на камни. Ощутимый перепад рельефа дна и очень напоминает

быструю шиферу растянувшуюся на все русло реки. Был пройдён всеми тремя экипажами без осмотра сходу на взаимо-страховке. Двигались по основной струе активно маневрируя среди редких обливных камней, преимущественно под ЛБ.

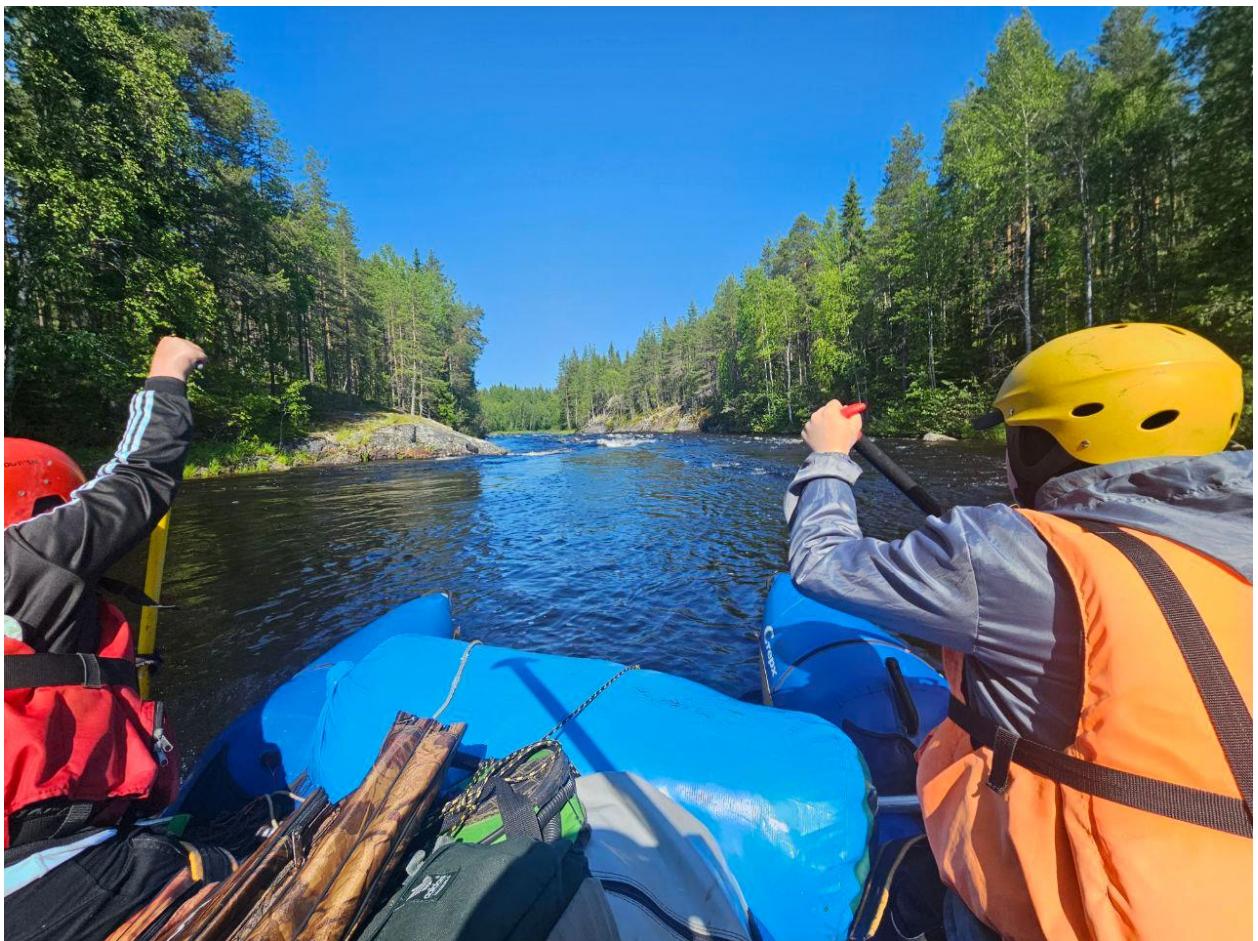
Кат 3 в пороге

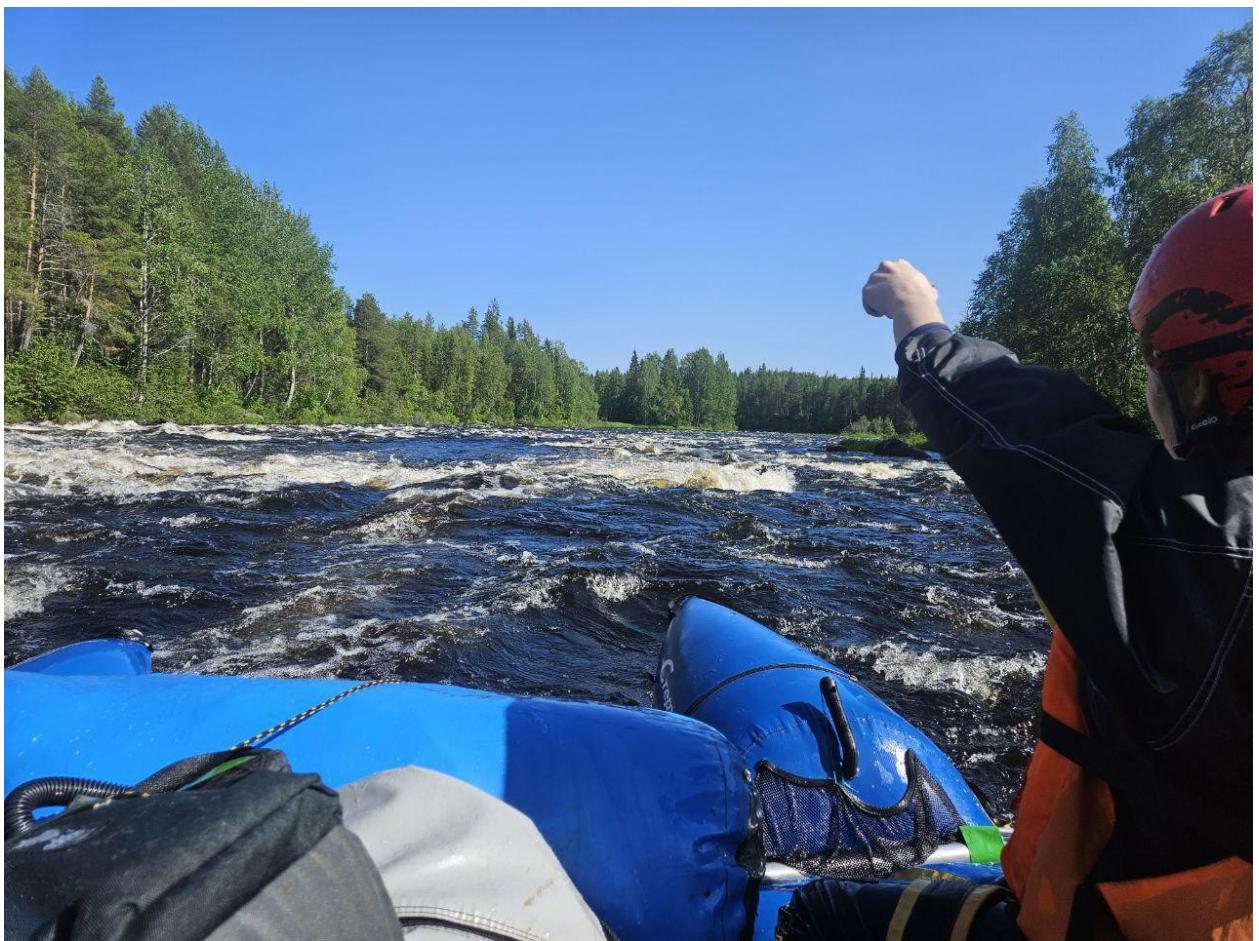


Порог «Кривой» II-III кс

По правому берегу есть хорошие места для страховки с берега. Порог достаточно интересный из-за сужения русла и высоких берегов по сторонам. Все катамараны прошли порог без особых проблем, кроме «СТЕРХ-6»(красный) которые старались идти по языку, но на одном из поворотов их развернуло. Основной проблемой была опасность на выходе из порога не влететь в камни под ЛБ так как на них давила основная струя реки и катамаран легко на них сносило. Не малым усилием приходилось править судно к ЛБ чтобы избежать столкновения.

Кат-3 прохождение основной ступени порога





Порог «Морской» -III кс

Порог восхищает своей красотой и высотой валов, первым пошёл «СТЕРХ-6»(серый), но валы оказались довольно высокими скорость течения большая поэтому постоянно рулевым приходилось держать табан и направлять катамаран по центру русла реки. Чтобы пробивать валы скорости течения хватает без проблем, но вот неожиданность на выходе из порога сели на мель так как слишком прижались к ПБ , после оперативно стащили кат на глубину и пошли дальше, остановились в конце порога страховать остальных. «Белрафт-2», прошли порог уверенно нигде не застряли, так как меньше всех загружены и объём воздуха в баллонах внушительный. «СТЕРХ-6»(красный) прошли по траектории «СТЕРХ-6»(серый) но чтобы избежать отмели заранее взяли левее на выходе.

Обнос общего снаряжения и Катамаранов



Кат-1 вход в порог



Прохождение пор, «Морской»



Кат 3 выход из порога



Вид на порог «Морской» снизу



9.Дневник группы

1й день 06.07.2025

Выезд группы состоялся 11 июля 2025 года в 11.30 от здания Церкви Добрая Весть (г. Дзержинский). Выезжали на трех автомобилях: микроавтобус Тойта Альфард, Тойта Гайя и Ситроен Жампи. Дорога обещала быть веселой и интересной, в первую очередь благодаря тому, что все друг друга хорошо знают. Во время движения все общались, смеялись, спали, обсуждали предстоящий поход.

Сборка судов 1й день



2й день 07.07.2025

**Стоянка на пор., «Белый Клык» Правый Берег, точка координат:
66.130687, 32.795619**

Активная часть маршрута начиналась от оз. Варламово, куда мы приехали к 6 утра 2го июля преодолев 1600 км на авто. Особенно сложно пришлось водителям группы, коих было 4 на три машины. По окончании разгрузки машин, сделали небольшой перекус и приступили к сборке судов. В это время трое из водителей (Молостов Е., Романюк В. и Безгин А.) поехали оставить машины на стоянку в п. Чупа (ул. Коргуева 1а), т.к. маршрут заканчивается именно там. Обратно к озеру Варламово их любезно согласился отвезти Максим (8 (921) 520-92-90). За это время катамараны были успешно собраны и загружены, кто-то даже успел вспомнить прямую-обратную и фигурную греблю на воде. В 11.30 отчалили от места стапеля.

Судя по кустам и некоторым деревцам которые стояли на берегу в воде, уровень воды был немного выше.

Стоянка запланирована на пороге., по пути к ней встретили две небольшие шиверы, одна на выходе с озера Варламово, другая перед порогом «белый клык», их прошли сходу. К Стоянке подошли к 13:00, она находилась в начале порога, поэтому прохождение оставили на завтра. Разгрузка катамаранов и разбивка бивуака заняла 1 час, а к 15:00 был готов ужин, за которым обсудили неплохое начало похода и планы на следующий день. После ужина и приятного вечера, отправились отдыхать после дороги.

**3й день. 08.07.2025 Стоянка на оз. «Ельть», точка координат:66°09'30.22"N,
32°43'20.79"E**

Подъем сделали в 8:00. Сборы, завтрак, и погрузка заняли 3 часа. Вчерашнего вечера и сегодняшнего утра было сполна достаточно чтобы подробно осмотреть порог, который был пройдён, не вызвав серьёзных осложнений. Перед ним сделали небольшое занятие по динамике водного потока. Теперь мы были полностью готовы к главному препятствию дня, порогами «мураш» и «долгий». «Мураш» следует вплотную за «клыком», представляет из себя длинный порог, с поворотами, обиняками, бочками при этом в довольно красивом месте, к нему подошли в 11:30, осмотрели, выставили страховку, фото-видео фиксацию на каждой ступени порога и друг за другом начали прохождение, которое заняло ещё 20 мин времени. Порог очень интересный и живописный он относится к одним из самых «больших» порогов на всем нашем маршруте. Очень хороший опыт для всех участников группы

Прохождение закончили в 12:30, и следующая остановка была в 14:00 на перекус. Отказ от горячего обеда в пользу перекуса сэкономил нам массу времени, чем мы пользовались почти весь поход. В 14:15 выдвинулись с перекуса, начался

неприятный ветер и не сильный дождь, через 15 минут хода по середине озера Ельть серый Стрех стал разваливаться на ходу так что не было возможности грести, и пришлось дрейфовать к берегу по ветру, рации перестали ловить, успели сказать только пару слов в эфир, «мы не можем грести». Попытки отремонтироваться на воде и возобновить греблю ни к чему не привели. Спустя 30 минут «Стрех б серый» прибило к неудобному, противоположному берегу озера, на котором пришлось дожидаться помощи, так как рем набор был на двойке. Когда двойка и шестёрка против ветра и сильной волны достигли нужного берега, пытались связаться по радио не получали ответа. Объективно было видно что они на воде, но не гребут и постоянно удаляются по ветру. В связи с непогодой и ЧП приняли решение разжигать костёр, ставить палатки в этом месте чалки, а двойка с рем набором поспешила помочь. Когда двойка пришла, приступили к ремонту катамарана, пришлось полностью разобрать и заново собрать катамаран, под сильным дождём и противном ветре. В 16:30 закончили ремонт и пришли идти вдоль берега стараясь избежать встречного ветра, но пройдя половину пути стало понятно, что дальше, придётся идти против ветра, что окончательно вымотало участников этого события, к 17:30, уставшие, изнеможённые и голодные дошли до стоянки где находилась основная группа. К 20:00 был готов ужин, поужинав и обсудив планы на следующий день, уставшие отправились отдыхать и набираться сил на следующий день.

Ремонт катамарана оз.Новое



**4й день. 09.07.2025 Стоянка на пор, «Долгий» ЛБ, точка координат:
66.207126, 32.952717**

Всю ночь шёл не сильный дождь, к утру дождь усилился, завтрак был готов к 10:30, в связи с не перестающим дождём, выход решаем перенести до обеда, если дождь не пройдёт, то днёвка может стать резервным днём. Под дождём в 12:00 начинаем готовить обед, к 13:30 он был готов, погода начинает налаживаться дождь утихает и начинается сборка вещей и погрузка катамаранов, на этой стоянке у нас получается полу днёвка в связи с плохими погодными условиями. И только к 15:10 выходим на воду. По пути к следующей стоянке никаких трудностей не было, обычная монотонная гребля и пару несложных шивер, к 18:00 подходим к берегу на осмотр порога «Долгий», осмотрев порог и уже собираясь двигаться дальше к хорошей стоянке, после осмотра все садятся на катамараны, но во время сталкивания в воду один катамаран разрываем правым баллоном на остров камне, разрыв получился довольно большой около 20см, и не дойдя всего 200 метров до запланированной стоянки, встаём на ночёвку после первой ступени порога. Стоянка не удобная, всем пришлось ютиться на одной плите, между некоторыми палатками не было и полуметра расстояния, на этой стоянке пришлось все приспособливать под себя, кострового места нормального нет, никаких приспособлений для канов далеко дрова и.т.д, Пришлось идти искать ровные шесты из дерева, одновременно принося дрова, сухих к сожалению не было, из за этого долго разжигали костёр и готовили пищу, но это все был неплохой опыт который обязательно пригодится. Ужинать сели только в 20:15. После вкусного ужина хотели пообщаться у костра, но огромное количество мошек просто ужасно жравшее каждого не давало возможности находиться на одном месте, без москитного костюма находиться на улице было очень неприятно, но мало у кого он был, катамаран пришлось чинить, натянув на все лицо бандану в связи с этим долго ремонтировали. Кто-то все-таки сидел у костра, другие же пошли отдохнуть. За два с половиной часа ремонта катамарана и борьбы с мошкой все уже разошлись по палаткам, и закончив починку в 23:30 все пошли спать.

Стоянка на первой ступени порога «Долгий»



Ремонт катамарана



5й день. 10.07.2025 Стоянка, оз. «Варацкое», точка координат: 66.217924 - 33.174982

Доброе утро, подъем в 8:00, завтрак в 9:10, дальше обычное утро суета, различные сборы и загрузка катамаранов. Погода стала заметно улучшаться засветило солнышко и настроение у всех поднялось. В 11:10 выходим на воду, и сразу же начинаем проход порога «Долгий» интересный порог, вызвавший у всех участником бури эмоций, порог занял времени с 11:10 по 11:20, средний результат. Далее полтора часа обычной гребли, к 12:50 подошли к порогу «Варацкий» при осмотре порога один из участников сильно подворачивает ногу, сначала даже показалось что перелом, и ему приходится идти пассажиром на 2к, появляется риск эвакуации пострадавшего и разделения группы, но позже принимаем решение продолжать поход. Далее проходим порог «Варацкий», который не мог не впечатлить своей мощью потока, прохождение заняло в связи с травмой одного из участников 2 часа. И только к 15:30 мы подходим к шикарной стоянке на оз.Варацкое.

Сразу же был организован перекус, и после обычная разгрузка катамаранов.

Когда все было расставлено, кто-то стал общаться играть в настольные игры, а кто то распаковал свои снасти и началась охота на рыбу. В 19:30 ужин, организовали баню и с 21:00 по 23:00 парились, потом отбой, спокойной ночи!

Травма одного из участников



Знакомство с местными обитателями



**6й день 11.07.2025 Стоянка на реке «Кереть», точка координат:
66°15'06.67"N, 33°27'01.9"E**

Подъем в 8:00 все выспавшиеся и набравшиеся сил, сразу стали сбирать свои вещи, дежурные же занимались готовкой. В 9:00 завтрак и после завтрака, в 11:00 катамараны были загружены, вышли на воду. Погода стала просто шикарной, светит солнце на небе ни одной тучки.

В 11.40 подошли на осмотр порога «красно-быстрый». Порог весьма интересный, с хорошей бочкой, понятной линией движения. Пока осматривали порог, приплыли рафтеры, которые наше удивление без осмотра и без каких-либо остановок сразу же в него пошли, и конечно одно из суден крепко застряло на камне. У нас особых проблем в прохождении не было, неудобно было маневрировать между камнями, застрявшими рафтерами.

Пороги «масляный», «павловский» и «Колупаевский» преодолены без труда, интересны своей продолжительностью и необходимостью маневрировать, дабы не сесть на камни.

В 15.00 прошли под мостом и хоть силы потихоньку кончались было принято решение пройти дальше и встать после порога «Кривой», поэтому перекус решили не делать. К 15.25 подошли к «кривому». Осмотр с правого очень высокого берега, смотрел как со скалы, и мощность порога на все 3 категории. Такое препятствие доставило массу эмоций от прохождения и от вида. Пройдя порог у всех было прекрасное настроение, которое подогревалось солнышком, которое радовало нас весь день, сразу после порога встали на небольшую, но довольно хорошо оборудованную и удобную стоянку. В остаток этого дня все смогли просушить свои вещи, погреть свои тела на солнце и покупаться, ведь погода была тёплая и солнечная.

Бивуак



Развлекательные программы 6-го дня



7й день 12.07.2025 Стоянка на « Белом Море», губа «Чупа» точка координат: 66.320387, 33.603763

Это день в котором все предвкушали море. С этой группы половина уже была на Белом море (р.Кузема). Но хотели туда все, и те, кто знает что это такое и те кто уже был. В 8:00 подъем, сразу же начались сборы вещей, к 9:00 был готов уже завтрак. После завтрака сборы затянулись и выход на воду состоялся только в 10:50, спустя, полтора часа спокойного хода по воде и лицезрения всей красоты Карелии с прекрасной погодой, незаметно подошли к рыбакской сетке и проход дальше был закрыт. С 12:30 до 12:50 обносили вещи, набрали несколько бочек для пресной воды и управились с этим всем довольно оперативно. Сразу после обноса начинался порог «Морской», очень интересный и красивый порог, с неплохими валами, на которых нужно маневрировать между камнями, которые не редко там встречаются.

И вот он долгожданный выход в Белое море с прекрасными видами и солёной водой. Многие всю дорогу пробовали ее, в надежде, что где-то она станет пресной, но чуда не произошло. Наслаждаясь всей красотой данных мест к 13:00 мы подошли к шикарно стоянке на острове «Большой горелый». В 19:00 сделали ужин и вкусно покушав гуляли по берегу, к 21:00 была готова баня и по очереди сначала, девочки потом мальчику наслаждались этой прекрасной функцией, кто не ходил в баню или уже вернулся после неё, продолжали общаться у костра, попивая чай с различными вкусностями, хотелось продлить этот прекрасный вечер, никто не хотел уходить спать. Отбой в 24:00, но кто-то остался ещё немного погреться и пообщаться у костра

Виды на выходе с порога «Морской»



Закат на Море



Стоянка на море



8й день 13.07.2025 Дневка на « Белом Море», губа «Чупа» точка координат: 66.320387, 33.603763

Днёвка. По обыкновению, в воскресный день мы провели общение как в церкви: читали Библию и пели христианские песни. Весь остальной день был как настоящий курорт, по погоде и по занятости, все предоставлены сами себе. Много общения, много игр, интересных занятий и конечно баня. День, который дал возможность отдыха всем составляющим человека: духовной, душевной и телесной. Место, которое пленит своей красотой и при его вспоминании зовёт обратно. Атмосфера ради которой готов многое отдать. Слава Богу за такую возможность!

Топится Баня на днёвке

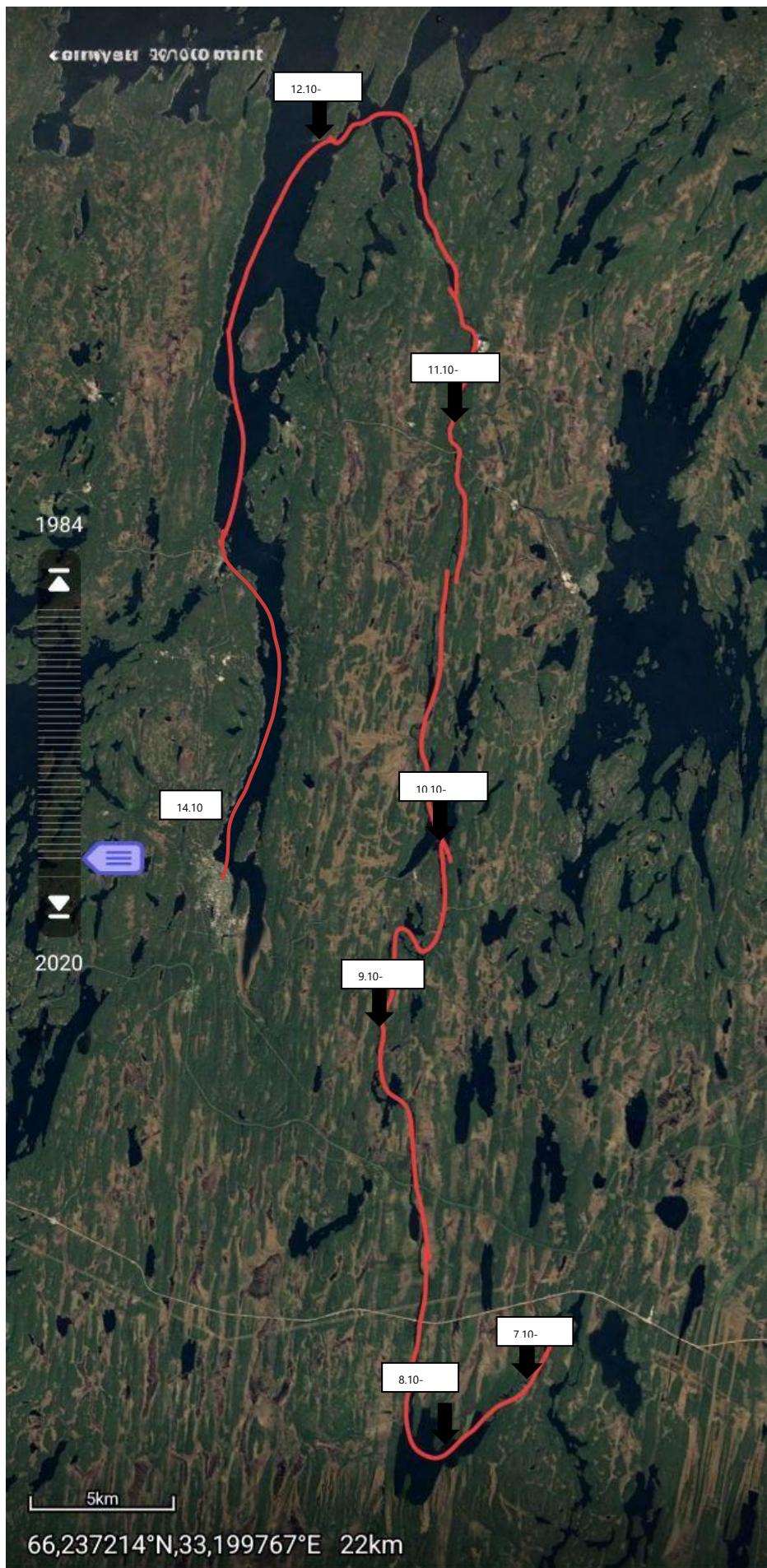


9й день 14.07.2025

Крайний завтрак, сбор, увязку и разминку закончили в 10:45, довольно неплохо и быстро собрались, и не теряя времени дабы не попасть на противный ветер вышли в море. Хотя и попали под отлив грести было не сложно, настроение хорошее, ветер дул в спину, погода шикарная, в 12:00 остановились на разминку и

небольшой перекус, поднабравшись сил пошли дальше, на остановках на воде кто-то даже успел покупаться, и не один раз. Так и пришли в Чупу, на место анти-стапеля в 15:30. Сразу начали разборку и просушку суден, укладку личных вещей. В это время водители ушли на стоянку за автомобилями, а когда вернулись, большая часть вещей была готова к погрузке. Все работали слажено и активно, видно, что команда стала командой в гораздо большем смысле чем была до похода, и поэтому довольно быстро все собрали, и покушали перед дорогой. В 16.55 выехали из Чупа в Москву. Прибыли в 14.00 следующего дня. Немного вымотанные и уставшие, но гораздо более этого довольные и благодарные за такое прекрасно проведённое время. Слава Богу!

10. обзорная карта маршрута



11. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ.

Личное специальное снаряжение.

Каска – 1шт

Спас-жилет – 1шт

Весло – 1шт

Гермомешек – $\frac{1}{2}$ на чел.

Групповое специальное снаряжение.

Катамаран «Серх» 6-х-местный – 2шт

Катамаран «Белрафт» 2-х- местный 1шт

Насосы 2шт

Спас-конец – 3шт

Сотовый телефон - 13шт

Спас-конец – тип – «морковка», веревка диаметром 8мм, длина-20 и GPS 1шт

Общее групповое снаряжение, его особенности.

Палатки – 4-х-местные «Tramp», полусфера.

Бензопила

Топор

Каны 2шт

Тент 2шт 6x4 и 2x2

Медицина.

Перевязочные материалы

Дезинфицирующие средства

Обезболивающие средства

Спазмолитические средства

Желудочные средства

Ферментативные препараты

Антигистаминные средства

Сердечно-сосудистые препараты

Сорбенты

Сосудосуживающие препараты
Противовоспалительные средства
Гормональные препараты
Жаропонижающие средства
Кровоостанавливающие средства
Противокашлевые препараты
Противоаварийные средства

Согревающие мази

Левомиколь
Эластичный бинт
Термометр
Ножницы

Состав медицинской аптечки позволял оказать первую доврачебную и врачебную помощь.

Во время похода аптечка использовалась в следующих случаях:

- обработка ран производилась дезинфицирующими средствами;
- лечение функционального расстройства пищеварения: смекта, лоперамид, мезим-форте,
фуразолидон, гастал;
- аллергическую реакцию на укусы комаров и мошек: кларитин, супрастин, тавегил.
- из противокашлевых препаратов применялся фарингосепт
- наложение эластичной повязки на поврежденную ногу.

Ремонтный набор.

Количество и качество рем-набора соответствовали снаряжению, используемого группой в походе, и позволяли в случае его выхода из строя, провести своевременный и качественный ремонт. Группа прошла поход с небольшими ремонтными работами. Рем-набор использовался при ремонте палаток , личного снаряжения, катамаранов и группового снаряжения.

Питание.

Перед походом было составлено меню на каждый день маршрута. Был составлен график дежурств. Продукты были получены согласно меню, расфасованы и упакованы.

Не все «сыпучие» и «текущие» продукты были упакованы в пластиковые бутылки. Вес продуктов на выходе на маршрут составил 11кг на 1чел или 1кг в день на 1чел. Калорийность походного меню маршрута составила около 4000ккал в день на 1чел.

Организационные пред походные мероприятия по обеспечению питания, необходимый ассортимент продуктов, используемых в походе, позволили осуществить своевременное и достаточно сбалансированное питание группы во время прохождения маршрута.

Обеспечение безопасности.

Во время похода использовались личные и групповые средства страховки. К личным средствам защиты и само-страховки относятся: спас-жилет, каска. К групповым средствам страховки относятся спас-концы.

12. Итоги, выводы, рекомендации.

Маршрут пройдён полностью каждым участником. Группой пройдён достаточно интересный маршрут, который сочетал в себя отдых, тренировку туристических навыков, и решение нестандартных ситуаций с элементами экстрема. Все участники остались довольны и полны впечатлений.

Хотя данная река достаточно популярна среди широкого круга туристов. Однозначно нужно сказать данный маршрут требует от участников ранее приобретённых навыков управления катамараном минимум в порогах 2кс. Новичкам можно идти в этот поход с условием что в группе присутствует 70% опытных туристов. В таком случае удастся избежать многих казусов связанных с греблей.

Рекомендации: тем кто любит Карельскую землю и реки; нужно начинать этот маршрут немного раньше, от оз. Нюкки – оз. Петриярви, это позволит растянуть удовольствие на 1-2 дня активной части маршрута.

Визитной карточкой данного маршрута является выход в заливы Белого Моря «Керетский» и «Чупа», поэтому нужно еще будучи на реке запастись необходимым количеством пресной воды, вне зависимости от того отмечены ли на островах родники или нет, потому что на них не всегда можно сделать основную ставку.

Планировать свои стоянки нужно так, чтобы в день отъезда проходить водной частью маршрута не больше 20км. Учитывать возможный ветер и осадки, приливы и отливы.